

บทวิเคราะห์เชิงเปรียบเทียบการอธิษฐานจิตในทัศนะรอนดาเบียร์น กับข้อธรรมบางส่วนของพระพุทธศาสนา

ไพโรจน์ ปัญจวรรณนท์

วิทยาลัยสงฆ์พุทธชินราชมหาวิทยาลัย มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

corresponding author e-mail: Pairoj.pu@hotmail.com

บทคัดย่อ

งานวิจัยฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการอธิษฐานจิตในทัศนะรอนดาเบียร์นกับพระพุทธศาสนาในเรื่องแนวคิด หลักการ วิธีการ เป้าหมาย ผลสำเร็จ ว่าทั้งสองแนวทางมีความเหมือนและความต่างกันอย่างไร จากการศึกษาพบว่าอธิษฐานจิตตามแนวทางของรอนดา เบียร์น ในหนังสือเดอะซีเครตนั้น มาจากหนังสือสอนเคล็ดลับแห่งความสำเร็จอันยอดเยี่ยมในช่วง 100 ปี ที่ผ่านมารวมกับความเชื่อในกฎแรงดึงดูดที่ถูกระบุว่าเป็นกฎเกณฑ์ตามธรรมชาติบวกกับแนวทางศรัทธาตามคริสต์ศาสนา เป้าหมายตามแนวทางของรอนดา เบียร์นนั้น มุ่งที่ความสำเร็จตามทัศนคติโลกสมัยใหม่แห่งทุนนิยม ส่วนอธิษฐานจิตตามแนวทางของพระพุทธศาสนานั้น ใช้การอธิษฐานเพื่อให้ชีวิตมีความสุขในชาติปัจจุบันและยกระดับตนเองไปสู่ธรรมะหรือบุญที่สูงยิ่งขึ้น พุทธศาสนานี้เน้นการอธิษฐานมาช่วยกำหนดทิศทางของชีวิตหรือเป้าหมายของตนเอง โดยใช้พลังจากการทำบุญ พลังจากความจริงหรือความดี พลังแห่งสิ่งศักดิ์สิทธิ์ มาช่วยสร้างพลังให้มุ่งสู่จุดหมายได้สำเร็จ ส่วนวิธีการนั้นจะใช้พลังจากการทำบุญก็คือ ทำบุญแล้วอ้างบุญกุศลแล้วระบุถึงเป้าหมายที่ขอส่วนการใช้พลังจากความจริงหรือความดีนั้นให้อ้างสิ่งที่มีอยู่ในตัวมาอธิษฐานขอโดยมากมักเป็นเรื่องภัยที่ปรากฏเฉพาะหน้าและการอ้างพลังสิ่งศักดิ์สิทธิ์ คือ พระรัตนตรัยมาอธิษฐานให้ประสบผลสำเร็จในสิ่งที่มุ่งหวัง

คำสำคัญ: อธิษฐานจิต รอนดาเบียร์น กฎแห่งแรงดึงดูด

A COMPARATIVE ANALYSIS OF SELF-DETERMINATION (ADHITTHANA-CITTA) IN THE VIEWS OF RONDA BYRNE AND SOME ITEMS OF DHAMMA IN BUDDHISM

Pairoj Punjawaranon

Buddhachinaraja Buddhist College, Mahachulalongkornrajavidyalaya University

corresponding author e-mail: Pairoj.pu@hotmail.com

Abstract

This research aimed to study similarities and differences in self-determination (Adhithana-citta) between Ronda Byrne and Buddhism in terms of concept, principles, methods, goals and achievement. The study found that Pray of Ronda Byrne in the Secret comes from the popular book well known for 100 years ago with the concept of the “The Secret to Succeed” combined with a belief in gravity. It was identified as the rules of

nature combined with the Christian faith also. The goal of Ronda Byrne is the achievement of the modern world capitalism. The mental determination according to the way of Buddhism is used for a happy life in the present and lifts a self to Dhamma higher. Buddhism manages life by bringing mental determination for the direction of their lives, or the their goal by using the powers of merit making, of truth or goodness, of sacred helping empower into the success. Its procedure will use the power of merit making directly to goodness and to the goal of mental determination. In the points of truth or goodness, it focuses on by the power of the sacred and Triple Gems.

Keywords: self-determination, Ronda Byrne, law of attraction

บทนำ

ความสุขและความสำเร็จเป็นสิ่งที่มนุษย์ต้องการกันทุกคนมีใครบ้างที่ไม่ต้องการนี้เป็นเรื่องที่มนุษย์ทุกรูปทุกนามปรารถนาจะเกิดขึ้นในชีวิตของตน แต่กลับมีมนุษย์ไม่กี่คนเท่านั้นที่สามารถครอบครองหรือเข้าถึงสิ่งนั้นได้หากจะถามว่าทำไมก็คงตอบได้ว่าเป็นเพราะเรายังไม่รู้จักรหัสลับแห่งความสุขและความสำเร็จนั่นเองที่ซ่อนอยู่เบื้องหลังในความสำเร็จนั้น ๆ ถูกเรียกว่าเป็นเคล็ดลับชีวิตเคล็ดวิชา วิธีการหรือฮาวทู (how to) ดังนั้นสิ่งทั้งหมดดังกล่าวมาถูกขนานนามโดยนักคิด นักเขียนชาวตะวันตกที่ชื่อว่า รอนดา เบิร์น เรียกเคล็ดลับตรงนี้ว่า เดอะซีเคร็ต

รอนดา เบิร์น ได้เขียนในหนังสือชื่อ เดอะซีเคร็ต โดยบอกว่าเธอค้นพบความลับที่ถูกปกปิดนี้ และได้เปิดเผยความลับแห่งความสำเร็จในด้านต่าง ๆ ที่มนุษย์ปรารถนา ทั้งด้านการงาน การเงิน ความรัก และสุขภาพ ความลับที่สร้างปาฏิหาริย์ให้แก่ชีวิตผู้คนนับล้าน ๆ คนทั่วโลกโดยหนังสือเล่มนี้ติดอันดับหนังสือขายดีในสหรัฐ

หนังสือมีเรื่องความลับสำคัญแห่งชีวิตอยู่ในนั้น ซึ่งจะทำให้มนุษย์มีความสุขหรือประสบความสำเร็จในด้านต่าง ๆ เดอะซีเคร็ต หรือ ความลับที่ว่านี้ เป็นกฎธรรมชาติที่เรียกว่า กฎแห่งแรงดึงดูด โดยอธิบายว่ามนุษย์เราเมื่อคิดอะไร สมองจะส่งคลื่นความถี่ไปดึงดูดสิ่งต่าง ๆ เข้ามาหาตัว ถ้านึกดีก็ได้สิ่งที่ดี นึกร้ายก็ได้สิ่งร้ายเข้ามา ถ้าปรารถนาสิ่งใดและปฏิบัติตามเดอะซีเคร็ต ก็จะได้สิ่งที่ต้องการสมประสงค์

วิธีขอของรอนดาเบิร์นในหนังสือเดอะซีเคร็ตนั้นใช้วิธีอธิษฐานตามที่ปรากฏในคัมภีร์คริสต์ธรรมว่า

“สิ่งสารพัดซึ่งท่านอธิษฐานขอด้วยความเชื่อ ท่านจะได้”

“ขณะเมื่อท่านจะอธิษฐานพระเป็นเจ้าขอสิ่งใด จงเชื่อว่าได้รับและท่านจะได้รับสิ่งนั้น”

ในหนังสือต้นฉบับ The Secret (Ronda, 2006) ภาษาอังกฤษนั้นใช้ข้อความว่า

“What soever ye shall ask in prayer, believing, ye shall receive”

“What things soever ye desire, when ye pray, believe that ye receive them, and ye shall have them”

นี่คือการอธิษฐานตามแนวทางของรอนดา เบิร์น

ส่วนทางพระพุทธศาสนานั้น ใช้การอธิษฐานในหลายความหมาย แต่ความหมายที่ต้องการใช้ คือ ใช้ในความหมายของความตั้งใจมั่น การตัดสินใจเด็ดเดี่ยว ความตั้งใจหนักแน่นเด็ดเดี่ยว ที่จะทำการให้สำเร็จและมั่นคงแน่วแน่ในทางดำเนินและจุดมุ่งหมายของตน

การอธิษฐานนั้น นับเป็นบารมีข้อที่ 8 ในทศบารมีของพระพุทธเจ้าว่าเป็นหลักธรรมที่มีความสำคัญในพระพุทธศาสนาไม่เฉพาะแต่พระพุทธเจ้าเท่านั้นที่ต้องบำเพ็ญอธิษฐานบารมี แม้แต่บรรดาพระสาวกก็ต้องบำเพ็ญอธิษฐานบารมีด้วยเช่นกัน กล่าวคือ ต้องตั้งความปรารถนาหรือจุดมุ่งหมายเพื่อเป็นพระอรหันต์สาวกหรือเป็นเอตทัคคะ (ผู้มีความเป็นเลิศ ความชำนาญ มีทักษะเฉพาะด้าน) ด้านใดด้านหนึ่งจากนั้น

อธิษฐานที่ปรากฏอยู่ตามที่กล่าวมานี้เป็นการอธิษฐานเพื่อประโยชน์สูงสุด เช่น อธิษฐานปรารถนาจะเป็นพระพุทธเจ้า เป็นพระอัครสาวก หรือเพื่อการบรรลุผลมรรคผลนิพพาน ฌาน อภิญญาชั้นต่าง ๆ เป็นการอธิษฐานเพื่ออุดมคติสูงสุดแห่งชีวิต

นอกจากชาวพุทธจะนำการอธิษฐานมาใช้ในเชิงอุดมคติสูงสุดหรือเป็นการอธิษฐานเพื่อหวังผลระยะไกลนั้น ก็ยังนำมาใช้ในการอธิษฐานเพื่อหวังผลในระยะกลาง คือในภพชาติหน้า และหวังผลเฉพาะหน้า หรือในภพชาติปัจจุบัน เป็นการอธิษฐานในระยะใกล้ หรือเหตุการณ์เฉพาะหน้า ดังปรากฏกระจายอยู่ตามตำราคัมภีร์ บทสวดมนต์ และประสบการณ์ของชาวพุทธหลายท่านเพื่อดำเนินไปสู่จุดหมายที่ตั้งไว้นั้น ด้วยจิตใจอันแน่วแน่นคงไปเป็นความปรารถนาที่จะได้สิ่งใดสิ่งหนึ่ง

ดังนั้นวิธีการอธิษฐานให้ได้สิ่งที่ปรารถนาในเดะซีเคร็ต เรียกว่า ง่าย ๆ ว่า การอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์น และในทัศนะของผู้วิจัยเอง ได้ตั้งคำถามว่า การอธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนาเถรวาทนั้น มีความสอดคล้อง หรือความแตกต่างกับการอธิษฐานจิตของรอนดา เบิร์น ในหนังสือเรื่องเดะซีเคร็ตอย่างไร ทั้งในแง่แนวคิด หลักการ วิธีการ เป้าหมาย และผลสำเร็จอย่างไรบ้าง โดยในการเปรียบเทียบคำสอนของพระพุทธศาสนาในภาคส่วนของการดำเนินชีวิตทางโลก (โลกียะ) ไม่ได้ทำการเปรียบเทียบในภาคส่วนพุทธศาสนาที่เป็น โลกุตตระ (กุศลทางโลกียะ ไม่ใช่ กุศลทางโลกุตตระ และโลกียะในความหมายเป็นไปทางสังสารวัฏ)

ด้วยเหตุนี้ ผู้วิจัยจึงมีแรงจูงใจและสนใจที่จะทำการศึกษาวิจัยเชิงเปรียบเทียบการอธิษฐานจิตของรอนดา เบิร์นกับการอธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนาเถรวาท เพื่อจะนำแนวทางทั้ง 2 วิธิตามมาประยุกต์ใช้ในการบริหารจัดการชีวิตอย่างถูกต้องเหมาะสม มีความสอดคล้องกับความเป็นความเห็นให้ถูกต้อง (ทฤษฎีธรรม) ตรงตามแนวคิดในทางพระพุทธศาสนาเถรวาท เพื่อทำที่ในการดำรงตนตามหลักธรรมคำสอนในทางพระพุทธศาสนา และเพื่อประโยชน์เกื้อกูลและความสุขในโลกนี้ ในโลกหน้าต่อไป

วิธีดำเนินการวิจัย

การดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงเอกสาร (documentary research) ผู้วิจัยได้จัดขั้นตอนของการดำเนินการวิจัย (research process) ดังต่อไปนี้

1. ค้นคว้าข้อมูลจากคัมภีร์พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พร้อมทั้งอรรถกถา ตลอดจนบทสวดมนต์พระปริตร
2. ศึกษาค้นคว้าจากตำรา เอกสาร การบรรยายธรรมในทางพระพุทธศาสนา

3. ศึกษาข้อมูลเชิงทฤษฎีเกี่ยวข้องกับแนวคิดเรื่องการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์น ในหนังสือเรื่องเดอะซีเคร็ต และหนังสือที่เกี่ยวข้อง
4. เมื่อศึกษาและรวบรวมข้อมูลจากเอกสารเสร็จแล้ว จึงทำการวิเคราะห์ (analysis) สังเคราะห์ (synthesis) ตีความ (interpretation) ตามแนวทางของรอนดา เบิร์น ในหนังสือเดอะซีเคร็ต และแนวทางการอธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนาเถรวาท โดยการวิเคราะห์สาระสำคัญแล้วนำมาเปรียบเทียบ (comparative) ว่ามีความสอดคล้อง สนับสนุนกันหรือแตกต่างกันอย่างไรหรือไม่
5. เรียบเรียง และนำเสนอผลการวิจัยเป็นเชิงพรรณนา

ผลการวิจัย

1. การอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์น

ผู้วิจัยได้ข้อสรุปต่าง ๆ ของการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์นดังนี้

คำศัพท์ว่าเดอะซีเคร็ต (the secret) เป็นคำชี้เฉพาะไปยังกฎธรรมชาติ คือกฎแห่งแรงดึงดูด (the law of attraction) ที่จะดึงดูดความสำเร็จต่าง ๆ ที่มนุษย์ต้องการ ตั้งแต่เรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น การหาที่จอดรถได้เร็ว ตลอดจนเรื่องทางการเงิน การเงิน ความลับและสุขภาพ หรือเรื่องใหญ่ ๆ ระดับโลกเช่น การแสวงหาสันติภาพ เป็นต้น

แนวคิดการอธิษฐานจิตตามทัศนะของรอนดา เบิร์นในหนังสือเดอะซีเคร็ต มาจากตำราเล่มเก่าชื่อ the science of getting rich (Wallace, 1910) ผสมผสานกับแนวคิดของหนังสือสอนเคล็ดลับให้ประสบความสำเร็จทางการเงินยอดนิยมในช่วง 100 ปีที่ผ่านมา เช่น Think and Grow Rich (Napoleon, 1937) และตำราอีกหลายเล่ม โดยใช้เรื่องความเชื่อในกฎแรงดึงดูด มาดัดแปลงให้สำเร็จ

วิธีการขออธิษฐานขอของรอนดาเบิร์นนั่น ให้มีความเชื่อมั่นในกฎแห่งแรงดึงดูด ว่ายิ่งเชื่อมั่นมากเท่าไร สิ่งที่ต้องการจะถูกดึงดูดมาหาเร็วเท่านั้น

การใช้คำศัพท์ว่าอธิษฐานของรอนดา เบิร์นนั้น มีวิธีการขอที่นำรูปแบบมาจากการอธิษฐานขอต่อพระเป็นเจ้า ใช้ศัพท์คำว่า pray ซึ่งมีความหมายไปในทำนองอธิษฐานแบบอ้อนวอนต่อพระเป็นเจ้า (พระพรหมคุณาภรณ์, 2551) และมีความเชื่อมั่นในพระองค์ แต่รอนดา เบิร์น ใช้กฎแรงดึงดูดแทนแทนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในทางคริสต์ศาสนา

นอกจากนี้ ผู้ขอหรือผู้อธิษฐานสามารถยกระดับตนเองขึ้นไปสู่ความลับหรืออำนาจที่ดลบันดาลให้เกิดผลสำเร็จ โดยรอนดาเบิร์น อธิบายในหนังสือเดอะซีเคร็ตว่า ศาสดาผู้ยิ่งใหญ่ทุกคน ล้วนเข้าใจความลับ และตัวผู้ฝึกเอง ถ้าฝึกฝนดึงดูดจนถึงจุดแล้วก็จะกลายเป็นพลังอำนาจนั่นเอง

หลักการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์นนั้น อธิบายด้วยกฎแห่งแรงดึงดูด อันเป็นกฎตามธรรมชาติ โดยจะทำงานตลอดเวลาในรูปของคลื่นที่แผ่ออกไปตามที่สมองมนุษย์คิด และคลื่นที่ส่งออกไปจะดึงดูดสิ่งต่าง ๆ ที่มีความถี่ตรงกัน เช่น เงิน ความสุข สุขภาพ เข้ามายังผู้ที่ดึงดูด

แต่เนื่องจากมนุษย์ไม่ได้ตระหนักว่าการคิดทางด้านลบ ทำให้กฎแห่งแรงดึงดูดผลทางลบหรือสิ่งร้ายมาหา จึงต้องแก้ไขปัญหาด้านลบด้วยการใช้วิธีต่าง ๆ มาแก้ไข เช่น ใช้สมาธิเพื่อมาเรียนรู้ที่จะสงบสติอารมณ์ ใช้สติมาทำความรู้สึกตัว ใช้การสรรเสริญเจริญพร ปรับอารมณ์ด้วยความรัก เรียนรู้การสร้างสำนึกขอบคุณ การสร้างมโนภาพอันทรงพลัง ฯลฯ มาช่วยสร้างพลังให้บริหารจัดการกฎแห่งแรงดึงดูดให้มีประสิทธิภาพ

วิธีการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์น นั้นมี 3 รูปแบบ คือ วิธีขอ-เชื่อ-รับ วิธีอธิษฐานจิตแบบตอกย้า และวิธีเปลี่ยนความคิด โดยวิธีขอ-เชื่อ-รับนั้น คุณต้องขอให้ชัดเจน เชื่อมั่นในสิ่งที่ขอ ว่าคุณได้รับ และสร้างความปลานปลื้มยินดีเสมือนหนึ่งว่า คุณได้สิ่งนั้นแล้ว

ส่วนวิธีอธิษฐานจิตแบบตอกย้านั้น เป็นการสกัดไม่ให้ไปพะวงถึงความอึดอัดขัดแคลนในเรื่องเงิน หรือพะวงเรื่องความชรา โรคภัยไข้เจ็บ ให้ใช้การตอกย้าอธิษฐานนำความคิดสู่ความเป็นเลิศ เพื่อให้ภูแห่งแรงดึงดูดด้านบวกทำงาน ส่วนวิธีเปลี่ยนความคิดนั้นใช้วิธีการเฉยเพื่อดึงความสนใจมาจากสิ่งที่คุณไม่ต้องการ โดยเฉพาะการเสพข่าวต่าง ๆ

เป้าหมายการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์น เป็นการอธิษฐานให้สมปรารถนาในเรื่องความมั่งมี มนุษย์สัมพันธ์ สุขภาพ น้ำหนัก คู่ครอง ความสะดวกในการดำรงชีวิตประจำวัน ฯลฯ

อธิษฐานสร้างชีวิตใหม่ให้ตนเอง แก้ปัญหาเรื่องมนุษย์ชอบจุ่มจมกับความทุกข์ครั้งเก่าก่อน แล้วนำอดีตมาทำร้ายปัจจุบัน ด้วยการเริ่มสร้างชีวิตใหม่ที่คุณต้องการ และพัฒนาดนเองไปถึงจุดสุดยอดแห่งการเป็นสิ่งที่สมบูรณ์แบบเพียบพร้อม และเข้าสู่วิถีแห่งความสุข อธิษฐานปรับเปลี่ยนโลกเพื่อช่วยให้โลกพ้นจากความเลวร้ายทั้งปวงไม่ว่าสงคราม ความอดอยาก ฯลฯ

ผลสำเร็จการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์นนั้น พิจารณาเรื่องของโอกาสแห่งการบรรลุผลสำเร็จ ในเรื่องของปริมาณทรัพยากรที่จำกัดว่า ทรัพยากรนั้นมีไม่จำกัด เนื่องจากมีทรัพยากรรูปแบบใหม่มาแทนที่เสมอ และคนเราก็ปรารถนาในแต่ละสิ่งไม่เหมือนกัน จึงไม่ต้องแย่งกัน ทำให้มีของเพียงพอสำหรับทุกคน

เรื่องความยากง่ายที่จะบรรลุผลสำเร็จนั้น ขนาดหรือปริมาณสิ่งที่ขอไม่มีความหมายต่อจักรวาล การขอเงินหนึ่งดอลลาร์ ใช้กำลังเท่ากับขอเงินหนึ่งล้านดอลลาร์เรื่องของระยะเวลาที่จะประสบผลสำเร็จนั้น หนังสืออ้างทฤษฎีสัมพัทธภาพว่า เวลาเป็นเรื่องไม่มีจริง (สติเฟ้น, 2552) โดยสิ่งที่คุณต้องการมาช้านั้น เนื่องจากเพราะการไม่เชื่อกฎแห่งแรงดึงดูด แต่ถ้าเชื่อ สิ่งที่จะจะมาหาผู้อธิษฐานได้โดยไว

ทั้งหมดนี้คือสรุปการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์นในหนังสือเดอะซีเคร็ต

2. การอธิษฐานจิตแบบพระพุทธศาสนา

การอธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนาเถรวาท มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

คำศัพท์การอธิษฐานจิตก็คือ ตั้งใจเด็ดเดี่ยว มุ่งมั่นลงไปว่าจะทำการนี้เรื่องนี้นั้น ให้สำเร็จให้ได้ (พระพรหมคุณาภรณ์, 2547)

- ต่อคุณธรรมความดี หรือกุศลธรรมบางอย่างที่ต้องการจะทำ

- ต่อจุดมุ่งหมาย หมายความว่า เรามีจุดมุ่งหมายที่ติงามว่าเราจะต้องไปให้ถึงสิ่งนั้นให้ได้ แล้วเราก็อธิษฐานจิต การอธิษฐานจิตนี้ เป็นการทำให้จิตของเรา ให้พุ่งตรงดังไปสู่เป้าหมายอันนั้นส่วนแนวคิดการอธิษฐานจิตตามหลักพระพุทธศาสนานั้นพบว่า มี 2 แนวคิดคือ แนวคิดที่ 1 นั้น ใช้การอธิษฐานจิตแทนการอ้อนวอนต่อเทพเจ้า หรือทดแทนการขอต่ออำนาจปัจจัยภายนอก เพราะทำให้เกิดความเกียจคร้าน งอมืองอเท้า รอโชคชะตา จึงให้หันมามุ่งใช้การอธิษฐานเพื่อพัฒนาดนเองด้วยความเพียร เข้าหาหลักสิกขา

แนวคิดที่ 2 นั้น ใช้การอธิษฐานจิตเพื่อให้บรรลุสิ่งที่ปรารถนา ให้เกิดประโยชน์ที่สอดคล้องกับอรรถประโยชน์ 3 อย่าง (พระพรหมคุณาภรณ์, 2555) คือ ประโยชน์ปัจจุบัน (ทิฏฐธัมมิกัตถประโยชน์) เช่น ประโยชน์ในโลกหน้า (สัมปรายิกัตถประโยชน์) และประโยชน์ในโลก

สูงสุด (ปรมาตมประโยชน์) และต้องไม่ยึดติดกับผลของการอธิษฐานที่เกิดขึ้นเช่น เงินทอง ความร่ำรวย และไม่ยึดติดกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์ โดยต้องยกระดับตนเองไปสู่ธรรมะขั้นสูงกว่า

หลักการอธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนานั้น เริ่มต้นจากหลักของกรรมที่เป็นกฎตามธรรมชาติในเรื่องพฤติกรรมของมนุษย์ ถือเป็นการอธิษฐานจิตโดยปริยาย เช่นถ้าฆ่าสัตว์ แสดงความปรารถนาว่า ขอมีอายุสั้น อ่อนน้อมถ่อมตน แสดงความปรารถนาโดยปริยายว่า ขอเป็นผู้มีเกียรติ แต่วิธีการนี้ ไม่มีการบริหารจัดการ ตนเองในชีวิต ทำให้ตนเองขาดการควบคุมและไม่กำหนดทิศทางเดินของตนเองไปสู่เป้าหมายนั้น โดยเฉพาะเรื่องทางบุญหรือการทำความดี จึงต้องใช้การอธิษฐานเพื่อควบคุมตน และเป็นการ และส่งผลลงเอาไว้เพื่อให้มีความก้าวหน้าเมื่อตอนปฏิบัติธรรม

ส่วนหลักการเพิ่มพลังนั้น ทางพระพุทธศาสนาใช้วิธี (1) สร้างบุญกุศล (2) ใช้พลังความจริง (3) ใช้พลังความดีในตัวผู้อธิษฐาน (4) ใช้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ มาทำให้ประสบผลสำเร็จ

วิธีการอธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนา วิธีการสร้างพลังให้การอธิษฐานสำเร็จผลนั้นมี 3 วิธี เริ่มจากการทำบุญ ที่อยู่ในบุญกิริยาวัตถุ 10 แล้วอ้างบุญกุศล โดยระบุถึงเป้าหมายที่ขอ ส่วนการใช้พลังจากความจริงหรือความดีนั้น ให้อ้างอิงความดีหรือสิ่งที่มีอยู่ในตัวมาอธิษฐานขอ ใช้แก้ไขภัยที่ปรากฏเฉพาะหน้า และการอ้างพลังสิ่งศักดิ์สิทธิ์คือพระรัตนตรัย (สุเทพ, 2526) มาอธิษฐานให้ประสบผลสำเร็จในสิ่งที่มุ่งหวัง

เป้าหมายที่ขอนั้นมีทั้งระดับเริ่มต้นคือ ขอเรื่องความร่ำรวย สุขภาพดี ชีวิตที่มีความสุข ชีวิตที่ปลอดจากภัยอันตราย ขอเป็นคนดี การขอขั้นสูงขึ้นเช่น ขอให้เกิดในสวรรค์ ขออยู่ในวิมาน ขอให้มียศถิรฤทธิ์ เช่น มีญาณระลึกชาติได้ตลอดกาล และการอธิษฐานเพื่อมุ่งอุดมคติสูงสุดของชีวิต เช่น ขอเป็นปัญญากุศลพุทธเจ้า (พระสัทธัมมโชติกะ, 2528) ขอเป็นเอกตคคะทางทิพยจักขุ ขอบรรลุธรรมเบื้องพระพักตร์ (เสถียร, 2522)

ผลสำเร็จในด้านต่าง ๆ นั้น เช่นปริมาณทรัพยากรที่จำกัดนั้น ขึ้นอยู่กับผู้ที่เราทำบุญด้วย เรื่องความยากง่ายที่จะบรรลุผลขึ้นอยู่กับชนิดของบุญที่ทำเวลาที่บรรลุผลสำเร็จ แยกเป็น 4 แบบ คือ บรรลุทันที บรรลุในชาตินี้ บรรลุชาติหน้า และบรรลุชาติสุดท้าย

3. เปรียบเทียบการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์นกับพระพุทธศาสนาเถรวาท

สามารถสรุปได้ดังตารางที่ 1 ถึงตารางที่ 4

ตารางที่ 1 เปรียบเทียบแนวคิดการอธิษฐานจิตโดยรอนดา เบิร์นใช้การอธิษฐานจิตในลักษณะอ่อนหวานหรือดลบันดาลให้สำเร็จอย่างรวดเร็ว ส่วนทางพระพุทธศาสนาใช้เป็นหลักในการพัฒนาตนเองเข้าถึงจุดหมายอันดีงาม โดยไม่ยึดติดกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์

รอนดา เบิร์น	พระพุทธศาสนา
- ใช้ให้ประสบผลสำเร็จในชีวิตตามแนวทาง หนังสือ How to	- ใช้ให้ประสบผลสำเร็จตามหลักอรรถ 3 คือชาตินี้/ชาติหน้า/ชาติสูงสุด
- มองกฎแรงดึงดูดแบบเดียวกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์คือใช้การอธิษฐานจิตแบบให้ดลบันดาล	- มองสิ่งศักดิ์สิทธิ์เพื่ออธิษฐานจิตให้ตั้งมั่นเกิดความสงบ
- เชื่อมั่นในกฎแรงดึงดูด อย่างไม่ริรอ	- เชื่อมั่นในพระรัตนตรัย แต่ไม่เสียหลักพึ่งตนเอง
- สามารถยกระดับตนให้เป็นพลังแห่งอำนาจที่ดลบันดาลนั้น ๆ	- เพื่อใช้ในการพัฒนาตนเองเข้าสู่จุดหมายอันดีงาม

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบการสร้างพลัง โดยทั้ง 2 แนวทางต่างใช้พลังแห่งความดีงามเป็นตัวสร้างอำนาจให้การอธิษฐานจิตประสบผลสำเร็จ และเมื่อนำการเพิ่มพลังทั้ง 2 แนวทางมาแสดงในตารางเปรียบเทียบกันได้ดังนี้

รอนดา เบิร์น	พระพุทธศาสนา
- เรียนรู้ที่จะสงบสติอารมณ์	- ใช้พลังแห่งบุญ
- รู้ตัวว่ารู้สึกอย่างไร	- ใช้พลังแห่งความจริง
- ปรับอารมณ์ด้วยความรัก	- ใช้พลังแห่งความดี
- สร้างสำนึกขอบคุณอันทรงพลัง	- ใช้พลังสิ่งศักดิ์สิทธิ์
- สร้างมโนภาพอันทรงพลัง	
- จงสรรเสริญ เจริญพร	

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบวิธีการอธิษฐานจิต โดยรอนดา เบิร์นใช้วิธีการอธิษฐานจิตแบบขอ-เชื่อ-รับ โดยตั้งมั่นอยู่บนกฎแรงดึงดูด ส่วนทางพระพุทธศาสนาใช้อุบายการอ้างในเรื่องบุญกุศล สังขะ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์

ลำดับที่	วิธีอธิษฐาน	รอนดา เบิร์น	พระพุทธศาสนา
1	อธิษฐานขอสิ่งที่ประสงค์	ตั้งอยู่บนความเชื่อในเรื่องกฎแรงดึงดูด	ตั้งอยู่บนความเชื่อในเรื่องบุญกุศล-สังขะ-สิ่งศักดิ์สิทธิ์
2	อธิษฐานแบบตอกย้ำ (ในช่วงระยะเวลาหนึ่ง)	แก้ปัญหาโรคร้ายไข้เจ็บ ความยากจน / ความทุกข์	แก้ปัญหาโรคร้ายไข้เจ็บ
3	อธิษฐานแบบตอกย้ำ (ตลอดชีวิต)	ไม่มีกล่าวถึง	เพื่ออุดมคติสูงสุดของชีวิต
4	อธิษฐานขจัดเรื่องเลวร้าย	ไม่สนใจ เพิกเฉย หันความคิดไปสนใจแต่เรื่องดีงาม	ใช้พลังอำนาจพระรัตนตรัย เช่น รัตนปริตร
5	วิธีพูดประโยคอธิษฐาน	ห้ามพูดประโยคปฏิเสธ	พูดประโยคปฏิเสธได้

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบเป้าหมายการอธิษฐานจิตวิธีแบบรอนดา เบิร์น ซึ่งมีความใกล้เคียงกับทางพระพุทธศาสนา

ลำดับที่	เป้าหมาย	รอนดา เบิร์น	พระพุทธศาสนา
1	ความมั่งคั่ง, สุขภาพ, คู่ครอง	ใช้กฎแรงดึงดูด	ใช้บุญกุศลอ้าง
2	มนุษย์สัมพันธ์	ใช้กฎแรงดึงดูด	ใช้การแผ่เมตตา
3	ความสะดวกในการดำรงชีวิตประจำวัน เช่นหาที่จอดรถ	ใช้กฎแรงดึงดูด	ใช้อุปายานมัยหรือเวทย์เวทย์มาย
4	อธิษฐานสร้างชีวิตใหม่ให้ตนเอง	มนุษย์ชอบจ่อมจมกับ ความทุกข์ในอดีต	ถ้ามีเหตุปัจจัยถึงพร้อมแล้วจะได้รับความสะดวกทุกสิ่ง เช่นมีเทวดามาช่วยจัดการให้
5	อธิษฐานสร้างโลกอันดีงาม	ความรัก ความอุดมสมบูรณ์ การศึกษา สันติภาพ	ขอเป็นคนดี ขอให้ชีวิตเป็นสุข ขอให้ชนะอุปสรรค ให้ฝนตกต้องตามฤดูกาล ให้สัตว์ทั้งหลายมีความสุข ขอให้ผู้ปกครอง ทรงธรรม ให้พระพุทธศาสนาดำรงอยู่ชั่วกาลป

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับที่	เป้าหมาย	รอนดา เบิร์น	พระพุทธศาสนา
6	อธิษฐานให้ผู้อื่น	ให้ผู้อื่นในวงกว้าง แบบไม่เจาะจง	ให้ผู้อื่นทั้งมนุษย์, สัตว์เดรัจฉาน, เปรต ทั้ง เจาะจง และไม่เจาะจง
7	อธิษฐานเพื่ออุดมคติสูงสุดของ ชีวิต	ความสมบูรณ์ เพียบพร้อม/ดวง ปัญญา / เป็นความ รัก/เป็นความสุข	การเป็นพระพุทธเจ้า การเป็นเอตทัคคะสาวก การบรรลุมรรคนิพพาน

ส่วนที่เป้าหมายเฉพาะแบบของรอนดา เบิร์น คือ อธิษฐานขอลดน้ำหนัก แต่ไม่มีในทางพระพุทธศาสนา ส่วนอธิษฐานให้พ้นภัยเฉพาะหน้ามีในพุทธศาสนาเถรวาทเท่านั้น ไม่มีในรูปแบบของรอนดา เบิร์น (ตารางที่ 5)

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบผลสำเร็จการอธิษฐานจิตในเรื่อง ปริมาณทรัพยากรที่จำกัดความยากง่ายที่จะบรรลุผลเวลาที่จะบรรลุผลสำเร็จ

ลำดับที่	ผลสำเร็จ	รอนดา เบิร์น	พระพุทธศาสนา
1	ปริมาณทรัพยากรที่จำกัด	- ทุกอย่างมีเหลือเพื่อ - ทรัพยากรมีทดแทน - คนเราต้องการไม่เหมือนกัน	- ถ้ามีเหตุปัจจัยถึงพร้อมแล้ว ทรัพยากรมีไม่จำกัด
2	ความยากง่ายที่จะบรรลุผล	- กฎแรงดึงดูดไม่มีความยากง่าย	- ใช้บุญระดับภาวานาจะบรรลุผล ง่ายกว่าศีล - ใช้ศีลบรรลุผลดีกว่าทาน
3	ความยากง่ายที่จะบรรลุผล (ในเรื่องปริมาณ)	- กฎแรงดึงดูดไม่คำนึงถึงปริมาณ	- ทำบุญกับเนื้อนาบุญที่ดีแล้ว แม้ ทำเล็กน้อยก็บรรลุผลมาก
4	เวลาที่จะบรรลุผลสำเร็จ	- เวลาไม่มีอยู่จริง - ใช้เวลานานหรือไม่ ขึ้นอยู่กับการ เชื่อมั่นในกฎแรงดึงดูด	- แบ่งการบรรลุผลเป็น - ทันที / ชาตินี้ - ชาติหน้า/ชาติสูงสุด

อภิปรายผล

ในการวิจัยชิ้นนี้ ผู้วิจัยเห็นแนวทางหรือมีข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยต่อไป ดังนี้

1. ในงานวิจัยชุดนี้ ผู้วิจัยอ้างอิงเพียงผลบุญจากทานมัย อัมมเทสนามัย หรือปัตติทานมัย ควรหาข้อมูลการทำบุญและอ้างอิงบุญจากการอธิษฐานตามบุญกิริยา 10 ครบทุกหัวข้อ ส่วนเป้าหมายที่ขอนั้น นอกจากความร่ำรวย สุขภาพ ขอคู่ครองแล้วยังอาจค้นคว้าเพิ่มเติมได้อีกว่าเป้าหมายการขอมิเรื่องอะไรเพิ่มเติมเช่น ขอให้มีสติปัญญา ขอให้ทรงจำดี ขอเป็นพหูสูตร ฯลฯ

2. ในการอธิษฐานนี้น่าไปใช้ในการอธิษฐานขอคู่ครองได้แต่ไม่มีข้อมูลใดแจ้งว่าทำบุญด้วยอะไร ดังนั้นเรื่องนี้เป็นประเด็นน่าสนใจและน่าค้นคว้าว่าทำกุศลกรรมใดไปกล่าวอ้างอธิษฐานจิตแล้ว ทำให้สมปรารถนาในเรื่องคู่ครอง

3. การอธิษฐานโดยอ้างสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในงานวิจัยชุดนี้ อ้างเพียงพระรัตนตรัยเท่านั้น แต่ชาวพุทธยังมีการอ้างสิ่งที่เราถือว่ามีความศักดิ์สิทธิ์อื่น ๆ เช่น อ้างเทวดา อ้างคุณของบิดามารดา อ้างครูบาอาจารย์ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาให้ ซึ่งน่าเป็นเรื่องที่ค้นคว้าทำการวิจัยต่อไป

4. การอธิษฐานโดยอ้างความดีที่มีอยู่ในตนของงานวิจัยชุดนี้ อ้างเพียงการไม่ฆ่าสัตว์เท่านั้น แต่ยังมีความดีอื่น ๆ อีก เช่น การไม่พูดปด การไม่ลักทรัพย์ การไม่เสพสุราหรือของมีนเมาการปฏิบัติตามศีล 5 หรือ ศีล 8 ซึ่งความดีในข้อเหล่านี้ มีผู้ได้นำมาใช้ในการอ้างน่าเป็นเรื่องที่จะค้นคว้าทำการวิจัยต่อไปด้วย

5. การวิเคราะห์หาเหตุผลที่ทำให้การอธิษฐานจิตสำเร็จหรือล้มเหลวนั้นเป็นเรื่องที่ควรนำมาวิจัยต่อไป

สรุปผลการวิจัย

ข้อสรุปเรื่องอธิษฐานจิตของรอนดา เบิร์น ที่ได้มีดังนี้

1. คำศัพท์ว่าเดอะซีเคร็ต (the secret) เป็นคำชี้เฉพาะไปยังกฎธรรมชาติ คือ กฎแห่งแรงดึงดูด (the law of attraction) ที่จะดึงดูดความสำเร็จต่าง ๆ ที่มนุษย์ต้องการตั้งแต่เรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ ตลอดจนเรื่องทางการงาน การเงิน ความลับและสุขภาพ หรือเรื่องใหญ่ ๆ เช่น การแสวงหาสันติภาพ โดยมีแนวคิดมาจากหนังสือสอนวิธีให้ประสบผลสำเร็จหลายเล่ม

2. หลักการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์นนั้น อธิบายด้วยกฎแห่งแรงดึงดูด อันเป็นกฎตามธรรมชาติ โดยจะทำงานตลอดเวลาในรูปของคลื่นที่แผ่ออกไปตามที่สมองมนุษย์คิด และคลื่นที่ส่งออกไปจะดึงดูดสิ่งต่าง ๆ ที่มีความถี่ตรงกัน เช่น เงิน สุขภาพ สุขภาพ โดยใช้พลังการคิดทางบวกมาช่วยให้บริหารจัดการกฎแห่งแรงดึงดูดให้มีประสิทธิภาพ

3. วิธีการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์นนั้นมี 3 รูปแบบ คือ วิธีขอ-เชื่อ-รับ วิธีอธิษฐานจิตแบบตอกย้ำ และวิธีเปลี่ยนความคิด โดยวิธีขอ-เชื่อ-รับนั้น คุณต้องขอให้ชัดเจน เชื่อมั่นในสิ่งที่ขอว่าคุณได้รับและสร้างความปลาบปลื้มยินดีเสมือนหนึ่งว่า คุณได้สิ่งนั้นแล้ว

ส่วนวิธีอธิษฐานจิตแบบตอกย้ำนั้น เป็นการสกัดไม่ให้ไปพะวงถึงความอึดอัดขัดขวางแคลนในเรื่องเงิน หรือพะวงเรื่องความขรา โรคภัยไข้เจ็บ ให้ใช้การตอกย้ำอธิษฐานนำความคิดสู่ความเป็นเลิศ เพื่อให้กฎแห่งแรงดึงดูดด้านบวกทำงาน ส่วนวิธีเปลี่ยนความคิดนั้นใช้วิธีการเฉย เพื่อดึงความสนใจมาจากสิ่งที่คุณไม่ต้องการ โดยเฉพาะการเสพข่าวต่าง ๆ

4. เป้าหมายการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์น เป็นการอธิษฐานให้สมปรารถนาในเรื่องความมั่งมี มนุษย์สัมพันธ์ สุขภาพ น้ำหนัก คู่ครอง ความสะดวกในการดำรงชีวิตประจำวัน ฯลฯ

อธิษฐานสร้างชีวิตใหม่ให้ตนเอง ด้วยการเริ่มสร้างชีวิตใหม่ที่คุณต้องการ และพัฒนาตนเองไปถึงจุดสุดยอดแห่งการเป็นสิ่งที่สมบูรณ์แบบเพียบพร้อม อธิษฐานปรับเปลี่ยนโลก เพื่อช่วยให้โลกพ้นจากความเลวร้ายทั้งปวง ไม่ว่าสงคราม ความอดอยาก ฯลฯ

5. ผลสำเร็จการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์นนั้น พิจารณาเรื่องของโอกาสแห่งการบรรลุผลสำเร็จ ในเรื่องของปริมาณทรัพยากรที่จำกัดว่า ทรัพยากรนั้นมีไม่จำกัด เนื่องจากมีทรัพยากรรูปแบบใหม่มาแทนที่เสมอ และคนเราก็ปรารถนาในแต่ละสิ่งไม่เหมือนกัน จึงไม่ต้องแย่งกัน ทำให้มีของเพียงพอสำหรับทุกคน

เรื่องความยากง่ายที่จะบรรลุผลสำเร็จนั้น ขนาดหรือปริมาณสิ่งที่ขอไม่มีความหมายต่อจักรวาล การขอเงินหนึ่งดอลลาร์ ใช้กำลังเท่ากับขอเงินหนึ่งล้านดอลลาร์เรื่องของระยะเวลาที่จะประสบ

ผลสำเร็จนั้น หนังสืออ้างทฤษฎีสัมพัทธภาพว่า เวลาเป็นเรื่องไม่มีจริง โดยสิ่งที่คุณต้องการมาช้านั้น เนื่องจากเพราะคุณไม่เชื่อกฎแห่งแรงดึงดูด ทั้งหมดนี้คือสรุปการอธิษฐานจิตแบบรอนดา เบิร์น ในหนังสือเดอะซีเคร็ต

นอกจากนี้สรุปเรื่องอธิษฐานจิตของพระพุทธศาสนาได้ดังนี้

คำว่าอธิษฐานจิต แปลว่า การตั้งใจให้มันคงอยู่ให้สิ่งใดสิ่งหนึ่ง ที่ตนปรารถนา โดยพึ่งพาความพยายามของตนเอง หรือเกี่ยวเนื่องกับตนเอง ไม่ใช่การอ้อนวอน ที่พึ่งพาส่งภายนอกโดยไม่เกี่ยวกับการกระทำของตนเอง

พระพุทธศาสนาใช้การอธิษฐานจิตในอยู่ 4 รูปแบบ คือ (1) การอธิษฐานเพื่อบรรลุอุดมคติสูงสุดของชีวิต (2) การอธิษฐานเพื่อให้บรรลุสิ่งที่ปรารถนา (3) การอธิษฐานเพื่อให้พ้นจากภัยที่กำลังประสบ และ (4) การอธิษฐานเพื่อให้มีความสุขในชีวิต

หลักการอธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนา ผู้วิจัยสรุปว่าเริ่มมาจากความเชื่อในหลักของกรรม ใครทำกรรมใดจะต้องได้รับวิบากของกรรมนั้น ๆ ตามหลักทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่วถือว่าเป็นรูปแบบหนึ่งของการอธิษฐานที่เกิดโดยธรรมชาติ เช่น ถ้าไปทำชั่วก็เหมือนปรารถนาสร้างความฉิบหายให้ตนเอง ถ้าทำดีคือการอธิษฐานสร้างคุณดีให้ตนเอง

แต่การอธิษฐานตามรูปแบบธรรมชาตินั้น ผลอาจเกิดช้า หรือไม่มีพลังแรงพอ จำเป็นต้องมีการบริหารจัดการทั้งกำหนดจุดมุ่งหมาย และพลังแห่งการอธิษฐานมาช่วยให้ความสำเร็จเร็วไวหรือมีประสิทธิภาพสูง

วิธีการทำให้อธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนาที่มีประสิทธิภาพ หรือมีการบริหาร/จัดการนั้น มาจากการใช้พลัง 3 อย่าง คือ พลังแห่งบุญ พลังแห่งความจริงหรือความดี และพลังแห่งศักดิ์สิทธิ์ในธรรมชาติอัน ได้แก่ พระรัตนตรัยโดยพลังแห่งบุญนั้นอ้างอิงการทำบุญตามหลัก บุญกิริยาวัตถุ 10 เมื่อทำบุญแล้วก็ทำการอธิษฐาน ตัวอย่างที่ผู้วิจัยยกมา คือ การอ้างผลบุญจากทานมัย อัมมเทสนามัย และปัตติทานมัย มาใช้อธิษฐานจิต

ส่วนพลังแห่งความจริงหรือความดีนั้น ให้เราอ้างความจริงหรือความดีที่มีอยู่จริง ๆ ในตัวเรา มาปิดเป่าทุกข์ภัยที่ปรากฏเบื้องหน้า และพลังแห่งศักดิ์สิทธิ์อันได้แก่ พระรัตนตรัย คือ พุทธานุภาพ อัมมานุภาพ และสังฆานุภาพมาใช้งาน

เป้าหมายการอธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนา แบ่งเป็นการอธิษฐานให้ตนเองและผู้อื่น สำหรับตนเองนั้นมีเป้าหมาย คือ อธิษฐานเพื่อให้ได้สิ่งที่ปรารถนา เช่น ขอให้ร่ำรวย ขอเป็นคนดี ขอระลึกชาติ ขอพบแต่คนดี ๆ ขอให้สุขภาพแข็งแรง ขอคู่ครอง อธิษฐานเพื่อให้พ้นภัยหรือให้ชนะอุปสรรคหรือให้มีความสุข และอธิษฐานเพื่ออุดมคติสูงสุดแห่งชีวิต

ส่วนอธิษฐานให้ผู้อื่นนั้นได้แก่มนุษย์ ทั้งแบบเจาะจงและไม่เจาะจง ผู้อยู่ในโลกหน้า (เปรต) สัตว์เดรัจฉาน ส่วนความปรารถนาหรือคำอธิษฐานที่ให้นั้น คือ มีเครื่องอุปโภค/บริโภค ให้พ้นจากภัย ให้มีสุขภาพแข็งแรง หรือมีความสุขในชีวิต

ผลสำเร็จของการอธิษฐานจิตในพระพุทธศาสนา มีหลายประเด็นเช่น เรื่องของทรัพยากรที่จำกัดจะไม่เกิดกับผู้ที่ทำบุญและอธิษฐานมาเป็นอย่างดี ส่วนเรื่องโอกาสแห่งการบรรลุผลสำเร็จนั้น ยังทำบุญกิริยาวัตถุสูงเท่าไร ยิ่งบรรลุผลไวเท่านั้น เช่น การภาวนาแล้วอธิษฐานจะได้บุญสูงที่สุด รักษาศีลได้บุญรองลงมา แต่ได้บุญมากกว่าการทำทาน

ส่วนระยะเวลาแห่งการบรรลุผลสำเร็จนั้น พระพุทธศาสนาแบ่งเป็น 4 ระยะ คือ

1. บรรลุผลทันที ในกรณีทำบุญอุทิศส่วนกุศลหรือเผชิญภัยเฉพาะหน้า
2. บรรลุผลในชาติปัจจุบัน ในกรณีทำบุญกับเนื้อนาบุญที่ดี เช่น พระพุทธเจ้า
3. บรรลุผลในชาติหน้าในกรณีเรื่องคู่ครองหรือขอการมีอิทธิฤทธิ์
4. บรรลุผลในชาติสุดท้ายในความปรารถนาอันเป็นอุดมคติสูงสุดของชีวิต

ทั้งหมดนี้ คือ สรุปการอธิษฐานจิตแบบพระพุทธศาสนาเถรวาท

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลงได้ด้วยดี เพราะความเมตตาอนุเคราะห์ของคณาจารย์หลายท่าน ผู้วิจัยต้องขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูง คือ พระครูสิริรัตนานุวัตร พระครูพิพิธจารุธรรม และ ดร. ประพัฒน์ ศรีกุลกิจ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะและช่วยตรวจแก้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้จนสำเร็จ ลุล่วงด้วยดี

ขอขอบพระคุณคณาจารย์ในมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาลัยสงฆ์พุทธชินราช ที่ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้วิจัย กระผมขอกราบขอบพระคุณพระคันธसारากิจ เจ้าอาวาสวัดท่ามะโอ จังหวัดลำปาง ที่ได้อนุเคราะห์ไฟล์ข้อมูลในหนังสือพระปริตรธรรม และขอขอบพระคุณอาจารย์สุเทพ โพธิ์สัทธา ที่ผู้วิจัยใช้ข้อมูลของท่านในการวิจัย และที่สุดนี้ กระผมขอกราบขอบพระคุณมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ที่ได้ให้ผู้วิจัยได้ตีพิมพ์นำเสนอผลงานในวารสารฉบับนี้

เอกสารอ้างอิง

- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต). (2551). **พจนานุกรมพุทธศาสน์ ฉบับประมวลศัพท์**. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต). (2555). **ธรรมบุญชีวิต**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จันทร์เพ็ญ.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต). (2556). **พุทธธรรมฉบับปรับขยาย**. กรุงเทพฯ: ผลิธัมม.
- พระพรหมคุณาภรณ์. (2547). **จาริกบุญ จาริกธรรม**. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพฯ: พิมพ์สวย.
- พระสัทธัมมโชติกะ ธัมมาจารี. (2528). **ปฏิจจนุปาททปิณี**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: เฉลิมชาณการพิมพ์.
- สตีเฟ่น ฮอว์กิง. (2552). **ประวัติย่อของกาลเวลา**. กรุงเทพฯ: มติชน.
- สุเทพ โพธิ์สัทธา. (2526). **ศิลปะการพูดอวยพรมงคลสมรส**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เจริญผล.
- เสถียร โพธิ์นันทะ. (2522). **ประวัติศาสตร์พระพุทธศาสนา ภาค 1**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: บรรณาการ
- Napoleon, H. (1937). **Think and Grow Rich**. United States: The Ralston Society.
- Ronda, B. (2006). **The Secret**. New York: First Atria Books.
- Wallace, D.W. (1910). **The Science of Getting Rich**. New York: Elizabeth Towne Publishing.