
การพัฒนาจากภายในสู่ภายนอกเพื่อคุณภาพชีวิตและวิวัฒนาการของโลก สู่ความยั่งยืน

อานนท์ บุญยะรัตเวช
มูลนิธิพัฒนายั่งยืน พิษณุโลก
e-mail : ahnond@hotmail.com

บทคัดย่อ

พฤติกรรมบริโภคในการดำรงชีวิตของมวลมนุษยชาติมีความเป็นไปได้สองแนวทาง คือ 1. กระบวนการจากภายนอกสู่ภายใน คือ การบริโภคทรัพยากรที่มีอยู่ตามธรรมชาติ เป็นการใช้ทรัพยากรให้หมดไป เช่น การใช้เครื่องมือเครื่องใช้ที่เป็นวัสดุที่มาจากทรัพยากรธรรมชาติ หากการบริโภคทรัพยากรที่มีอยู่ตามธรรมชาติเป็นไปโดยไม่คำนึงถึงความพอดี ก็จะเกิดสภาวะทรัพยากรไม่เพียงพอต่อการบริโภค เป็นลักษณะของการเชื่อมโยงไปสู่การทำลาย 2. กระบวนการจากภายในสู่ภายนอก เป็นการเน้นความสำคัญที่จิตวิญญาณ เป็นตัวตั้งต้น ที่นำไปสู่หนทางของความคิด ความเห็น การพูด การกระทำ มีการสร้างวัฒนธรรมสืบทอดส่งต่อจากรุ่นหนึ่งไปสู่รุ่นต่อไป ก่อให้เกิดกระบวนการวิวัฒนาการของมนุษย์ไปในทิศทางที่ดีส่งผลต่อโลกและสิ่งแวดล้อม เป็นการวิวัฒนาการบนฐานคุณธรรม ก่อให้เกิดความยั่งยืน เป็นลักษณะของการสร้างสรรค์จริยธรรมมนุษย์ จึงมีบทบาทอย่างมากต่อการเปลี่ยนแปลงของโลกและเมื่อประกอบเข้าด้วยกันกับเทคโนโลยีที่มนุษย์เราได้ประดิษฐ์คิดค้นจึงมีผลกระทบในเชิงตัวคุณยิ่งขึ้นไปอีก หากเป็นบวกก็จะดีมาก ๆ แต่เป็นลบก็จะเสื่อมสลายอย่างรวดเร็ว หากใช้หลักการอยู่ร่วมกันในข้อที่ 1. *สร้างสรรค์* ก็จะเป็นบวกมากๆ ถ้าเป็นข้อ 2. *จรรยา* ก็เป็นการคงสภาพบวกไว้ไม่ให้เสื่อมถอย แต่ถ้าเป็นการอยู่ร่วมกันในข้อ 3. *เชื่อมโยงสู่การทำลาย* ก็จะเป็นลบที่มีความเสื่อมสลายไป บทความนี้ได้แสดงลักษณะความเชื่อมโยงระหว่าง กระบวนการชีวิต จิตวิญญาณ และสถานอาศัย เพื่อความเข้าใจ และการเลือกใช้วิถีทางการอยู่ร่วมกันที่เป็นแนวทางสร้างสันติสุขของโลกจากการสร้างความสมดุลของสรรพสิ่งเพื่อความยั่งยืนต่อไป

คำสำคัญ : ความยั่งยืน วิวัฒนาการ ทรัพยากรธรรมชาติ

Inside-out development for quality of life and sustainable global evolution

Ahnond Bunyaratvej
PYY Foundation, Phitsanulok, Thailand
e-mail: ahnond@hotmail.com

Abstract

In human life process, the behavioral consumption could be done in two possibilities. 1. Inside-out human life process. The consumption of natural resources by human is far beyond the basic need. There causes rapid depletion of natural resources which is inadequately available for future consumption. This is considered as the destructive process. 2. Outside-in human life process soul and spirit are emphasizing as an important factor for initiation of human attitude, thought, speech and action. The success of human culture is succeeded to the next generation. Human evolution will be in good way for world and environment. The evolution is sustainably developed on the moral base for creation and support. With the technological invention, global change is highly influenced by human

behavior. Human can accelerate the high impact in both positive and negative directions. The creative use of technology could lead to the development of the positive impact. In contrast, the destruction of natural resources by destructive technology causes highly negative feedback. In the middle, technology for keeping and support can slow down destruction process with extended time for natural restoration. The interactive linking among life process, soul and spirit, and their natural habitat is illustrated in this article for the better understanding of global peace in harmonization and sustainability.

keywords : sustainability, evolution, harmonization, natural resources

บทนำ

ในยุคปัจจุบัน โลกเรากำลังเผชิญสภาวะวิกฤติหลายด้าน ตั้งแต่ปัญหาประชากรเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว การใช้ทรัพยากรธรรมชาติหมดไปเรื่อยๆ อย่างไม่เคยเป็นมาก่อน สภาวะดินฟ้าอากาศที่แปรปรวน อุบัติการณ์ของโรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ การเกิดภัยพิบัติที่รุนแรงและมีความถี่มากขึ้น ทั้งหมดนี้เป็นสัญญาณที่ส่งสะท้อนกลับเพื่อกระตุ้นเตือนพวกเราชาวมนุษยโลก ที่ต้องกลับมาทบทวนบทบาทและวิถีทางการพัฒนาที่ได้ดำเนินมาจนถึงวันนี้ว่าเป็นวิถีทางที่ถูกต้องหรือผิดทิศทางกันแน่และควรจะไปไหนทิศทางใด คำตอบที่ถูกต้องในเรื่องนี้ ควรมาจากการใช้สติปัญญาที่ปราศจากอคติมาพิจารณาถึงแก่นสารธรรมชาติที่แท้จริงของโลก

ก่อนอื่นเราต้องยอมรับความจริงกันก่อนว่ายังมีสิ่งมีชีวิตในโลกนี้จำนวนมากมายมหาศาลที่ยังต้องผ่านกระบวนการวิวัฒนาการไปเรื่อยๆ แม้แต่มนุษย์เองก็ยังคงต้องผ่านกระบวนการวิวัฒนาการต่อไปอีก มนุษย์ยังไม่ถึงจุดสิ้นสุดของวิวัฒนาการ แต่มนุษย์ในยุคปัจจุบันได้ร่วมกันก่อกระทำโดยใช้พลังของปัญญาประดิษฐ์ นวัตกรรม และเทคโนโลยี มาตัดแปลง เปลี่ยนแปลงในทิศทางที่เป็นความต้องการของมนุษย์ และเป็นการแผ่ออกไปตามกระแสโลกาภิวัตน์ซึ่งมีผลต่อกระบวนการวิวัฒนาการของโลก บทความนี้แสดงการวิเคราะห์เชิงสัมพันธ์ในองค์ประกอบต่างๆ ที่เป็นปัจจัยต่อองค์รวมทางธรรมชาติและเกี่ยวเนื่องไปถึงกระบวนการวิวัฒนาการของโลก

แก่นสารธรรมชาติที่แท้จริงของโลก

เพื่อให้เข้าใจแก่นสารธรรมชาติที่แท้จริงของโลกจึงขอนำเนื้อหาที่เกี่ยวข้องมานำเสนอพร้อมๆ กันกับการวิเคราะห์แยกเป็นหลักในเชิงวิเคราะห์สัมพันธ์ เพื่อนำไปสู่วิถีแนวทางที่นำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนและส่งผลกระทบต่อวิวัฒนาการของโลกในระยะยาวต่อไป โลกมีส่วนประกอบที่สำคัญ 4 ส่วน คือ

1. Lithosphere คือส่วนที่เป็นของแข็ง ได้แก่ ดิน หิน แร่ธาตุ ต่างๆ ที่อยู่ในแก่นโลก และเปลือกโลก

2. Hydrosphere คือส่วนที่เป็นของเหลว พื้นน้ำในทะเล และมหาสมุทร น้ำบนแผ่นดิน และใต้ดิน น้ำที่เป็นไอน้ำ และน้ำแข็ง

3. Atmosphere คือส่วนที่เป็นแก๊สห่อหุ้มผิวโลก เช่น ไนโตรเจน ออกซิเจน คาร์บอนไดออกไซด์ ฮีเลียม เป็นต้น แก๊สเหล่านี้ทำให้เกิดลักษณะภูมิอากาศ (climate) และลมฟ้าอากาศ (weather) ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิร้อน เย็นได้

4. Biosphere คือ สิ่งมีชีวิตทั้งหมดทั้งมนุษย์ สัตว์ พืช และจุลินทรีย์ ที่อยู่ในส่วนต่างๆ ของโลก ได้แก่ บนเปลือกโลก ในดิน ในน้ำ และในอากาศ

5. แกนโลก (core) เป็นชั้นที่อยู่ลึกลงไปมีขนาดเล็กกว่าดวงจันทร์เล็กน้อย คือมีเส้นรัศมีประมาณ 70 % ของดวงจันทร์ มีแรงกดดัน (pressure) สูงถึง 3.3 -3.6 ล้านของชั้นบรรยากาศ มีส่วนประกอบส่วนใหญ่เป็นโลหะ เหล็ก และนิกเกิล มีสองชั้น คือ ชั้นนอก (outer core) มีความหนา 2,200 กิโลเมตร เป็นของเหลวหนืดอุณหภูมิสูงมาก ช่วงอุณหภูมิ

4.300 – 6,200 องศาเซลเซียส และชั้นใน (inner core) มีรัศมี 1,270 กิโลเมตร เป็นของแข็ง ช่วงอุณหภูมิ 6,200 – 6.400 องศาเซลเซียส

แกนโลกเป็นส่วนที่ทำให้เกิดสนามแม่เหล็ก

โลก

จากข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ของโลกที่ได้แสดงกลุ่มของสรรพสิ่งบนโลก ซึ่งมีทั้งสิ่งมีชีวิต คือ กลุ่ม biosphere และกลุ่มไม่มีชีวิต คือกลุ่ม lithosphere คือ ดิน กลุ่ม hydrosphere คือ น้ำ กลุ่ม atmosphere คือ แก๊ส ที่ทำให้เกิดลม และกลุ่มแกนโลก คือ ไฟ ที่มีอุณหภูมิสูง ผู้เขียนขอบัญญัติคำรวมในข้อ 1 ถึง ข้อ 3 ในความหมายว่า “สถานอาศัย” (residence) เปรียบเสมือนบ้านในระดับโลก แม้มนุษย์เราสามารถสร้างบ้านอยู่ได้เอง แต่ก็ยังเป็นเพียงบ้านเล็กจิ๋วในบ้านใหญ่ที่เป็นโลก ส่วน ความหมายในข้อ 4 คือ “ผู้อยู่อาศัย” (occupant) ส่วนในข้อ 5 แม้มี่มีความสำคัญแต่จะขอไม่นำมาเป็นประเด็นในบทความนี้เนื่องจากมีความเกี่ยวเนื่องน้อยกว่า 4 ข้อแรกและจะนำมาเชื่อมโยงในโอกาสต่อไป ในความหมายทั้งหมดนี้ คือการที่ต้องการสื่อไปถึงว่า มนุษย์เราก็คือ “ผู้อยู่อาศัย” ที่ใช้ “สถานอาศัย” ร่วมกับสิ่งมีชีวิตอื่น ๆ ซึ่งเป็น “ผู้อยู่อาศัย” ใน “สถานอาศัย” เดียวกัน คือโลกใบนี้นั่นเอง “ผู้อยู่อาศัย” และ “สถานอาศัย” มีลักษณะองค์ประกอบเหมือนกัน ในความหมายที่ได้ระบุไว้ในข้างต้น “ผู้อยู่อาศัย” คือ มนุษย์ สัตว์ พืช และจุลินทรีย์ ที่อาศัยอยู่บนโลกนี้ ส่วน “สถานอาศัย” ก็คือองค์ประกอบทั้งหมดของโลกนี้ที่ไม่ได้รวมถึง มนุษย์ สัตว์ พืช และจุลินทรีย์ ทั้ง “ผู้อยู่อาศัย” และ “สถานอาศัย” มีส่วนที่เป็นของแข็ง (ดิน) ของเหลว (น้ำ) แก๊สที่มีความเคลื่อนไหว (ลม) และมีความแปรปรวนทางอุณหภูมิ (ไฟ) เช่นเดียวกัน จึงถือได้ว่าทั้งสองมีองค์ประกอบในลักษณะเดียวกัน คือ ธาตุพื้นฐานทั้งสิ้น คือ ดิน น้ำ ลม ไฟ

ความต่างในความเหมือน

แม้ว่า “ผู้อยู่อาศัย” และ “สถานอาศัย”

มีทั้งส่วนที่เป็นของแข็ง ของเหลว แก๊สที่มีความเคลื่อนไหว และมีความแปรปรวนทางอุณหภูมิเหมือนกัน แต่มีความต่างกันตรงที่ “ผู้อยู่อาศัย” มีระบบกลไกการสร้างความสัมพันธ์ และการสร้างคุณภาพของธาตุพื้นฐานทั้งสิ้น คือ ดิน น้ำ ลม ไฟ ที่เป็นระบบในขอบเขตที่จำกัด “ผู้อยู่อาศัย” จึงเลือกสรรและจัดการธาตุพื้นฐานทั้งสิ้น คือ ดิน น้ำ ลม ไฟ จาก “สถานอาศัย” เพื่อให้เป็นไปตามขอบเขตที่จำกัดที่ทำให้จำกัด “ผู้อยู่อาศัย” สามารถอยู่รอดได้คือทรงสภาวะธรรมชาติของตนได้ “สถานอาศัย” ในฐานะผู้รองรับการอยู่อาศัยจึงเปรียบเสมือนมารดาที่เอื้ออำนวยให้ความพอดีต่อ “ผู้อยู่อาศัย” ให้สามารถดำรงคงอยู่ได้ ดังนั้น ดิน น้ำ ลม ไฟ ที่ผู้ให้มอบไว้กับผู้รับจึงมีทั้งความเหมือนและความต่าง ความเหมือนคือเป็น ดิน น้ำ ลม ไฟ เหมือนกัน ความต่างคือ เป็น ดิน น้ำ ลม ไฟ ที่มีช่วงการคงสภาพที่ไม่เหมือนกัน เช่น อุณหภูมิร่างกายมนุษย์คือ 37 องศาเซลเซียส แต่อุณหภูมิของโลกมีช่วงกว้างตั้งแต่ -70 ถึง 6,400 องศาเซลเซียส หรือแร่ธาตุในเซลล์สิ่งมีชีวิตก็แตกต่างกับแร่ธาตุในสิ่งแวดล้อมอย่างมาก แร่ธาตุบางอย่างเป็นอันตรายต่อการดำรงชีวิต เช่น แคดเมียม ตะกั่ว เป็นต้น

วิวัฒนาการของโลก

โลกได้มีวิวัฒนาการมาเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 4,500 ล้านปี ขนาดของโลกที่มีรูปร่างทรงกลม มีเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 12,000 กิโลเมตร มีการเคลื่อนไหวคือการหมุนรอบตัวเอง และมีการเคลื่อนที่อย่างน้อย 2 วงจร ได้แก่ วงจรเล็ก คือ การโคจรเป็นวงรีรอบดวงอาทิตย์และวงจรรอบใหญ่ คือการโคจรรอบแกนกลางของกาแล็กซี่ทางช้างเผือก โลกจึงถูกบ่มเพาะมาเป็นเวลายาวนาน โดยมีการปรับสภาวะให้มีความเหมาะสมกับการดำรงชีวิตของสิ่งมีชีวิตได้ เปลือกโลกเมื่อเย็นตัวลงก็มีสิ่งมีชีวิตอาศัยอยู่ทั้งบนบก ในน้ำ ในอากาศ ใต้ดิน หรือแม้แต่ในก้นมหาสมุทรที่มีอุณหภูมิร้อนจัดก็ตาม ในขณะที่สิ่งมีชีวิตมีวิวัฒนาการ สิ่งที่ไม่มีชีวิตก็มีการเปลี่ยนแปลงสภาพควบคู่กันไป สิ่งมีชีวิตต้องการ

ปรับตัว ปรับสภาพการดำรงชีวิตให้เหมาะสม สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของโลก จึงเรียกรวมกันว่าวิวัฒนาการของโลก

มนุษย์เป็นเพียงส่วนหนึ่งของวิวัฒนาการของโลก

เป็นที่ทราบกันดีว่าเซลล์เริ่มก่อตัวปรากฏในโลกนี้เป็นครั้งแรกเมื่อประมาณ 3,500 ล้านปีมาแล้ว เป็นเซลล์ที่เรียกว่า โพรแคริโอต (prokaryote) ซึ่งเป็นเซลล์ที่ไม่มีนิวเคลียส มีการดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่าย ไม่ซับซ้อน ต่อมาประมาณ 1,800 ล้านปีก่อนได้มีการก่อกำเนิดเซลล์ยูแคริโอต (eukaryote) ซึ่งเป็นเซลล์ที่มีนิวเคลียส และมีความซับซ้อนมากขึ้น จากนั้นเกิดมีสิ่งมีชีวิตหลายเซลล์ขึ้น โดยเริ่มจากหอน และแมงกะพรุนต่างๆ เมื่อประมาณ 600 ล้านปีก่อน จากนั้นจึงมีวิวัฒนาการของพืชและสัตว์ต่างๆ ตามมา นักวิทยาศาสตร์ได้รวบรวมหลักฐานต่างๆ เช่น ฟอสซิล ได้ข้อสรุปว่า สิ่งมีชีวิตทั้งหมดบนโลกมีการสืบเชื้อสายมาจากบรรพบุรุษร่วมเดียวกันซึ่งเคยมีชีวิตอยู่เมื่อประมาณสี่พันล้านปีก่อน โดยสิ่งมีชีวิตนี้มีลักษณะเรียบง่ายมาก เรียบง่ายยิ่งกว่าจุลินทรีย์เซลล์เดียวที่เรารู้จักในปัจจุบันนี้หลายเท่า และจากการศึกษาวิจัยลงไปถึงหน่วยพันธุกรรมซึ่งบรรจุเป็นเส้นสายเกลียวคู่ที่ขดตัวอัดแน่นอยู่ในนิวเคลียสทำให้พบหลักฐานว่า มนุษย์เรามีรหัสพันธุกรรมที่เหมือนกับลิงชิมแปนซีมาก ถึง 98% และเมื่อไล่เรียงรหัสพันธุกรรมในสิ่งมีชีวิตต่างๆ ก็พบว่ามีความเหมือนกันในระดับต่างๆ กัน ไม่ว่าจะสิ่งมีชีวิตนั้นจะเป็น พืช สัตว์ หรือมนุษย์

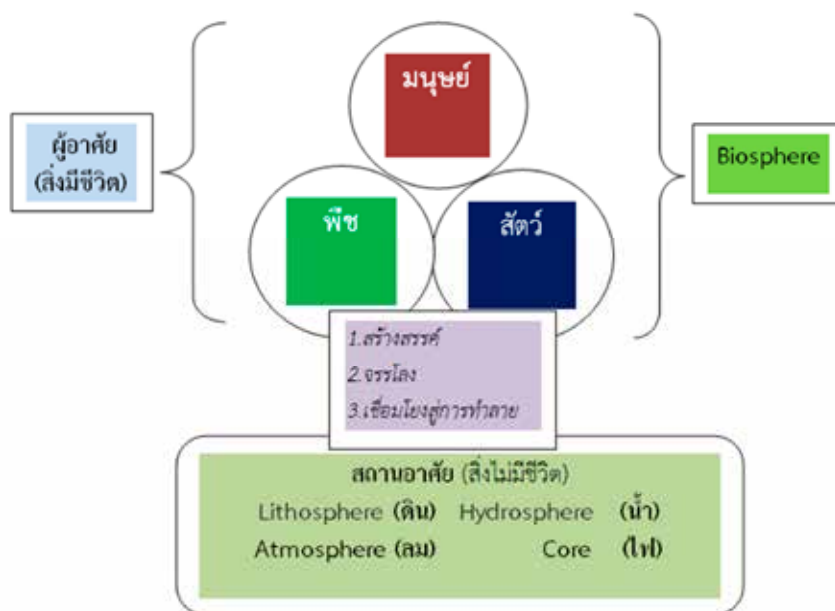
โดยสรุปการก่อกำเนิดสิ่งมีชีวิตตั้งแต่โครงสร้างการดำรงชีวิตที่เรียบง่ายจนถึงโครงสร้างซับซ้อนมีดังนี้

1. สิ่งมีชีวิตเซลล์เดียว
2. สิ่งมีชีวิตหลายเซลล์

3. วิวัฒนาการ ของพืช สัตว์ และมนุษย์
4. การอยู่ร่วมกันในกลุ่มที่เป็นชนิดเดียวกัน
5. การอยู่ร่วมกันในระหว่างกลุ่มที่เป็นชนิดต่างกัน
6. การอยู่ร่วมกันในระหว่างกลุ่มที่มีชีวิตกับกลุ่มที่ไม่มีชีวิต

ตั้งแต่ข้อ 4 ถึงข้อ 6 ไม่ใช่เพียงแค่กระบวนการที่จะใช้วิทยาศาสตร์อธิบายให้สมบูรณ์ได้ แต่ต้องอาศัยกระบวนการทางจิตวิญญาณ มีส่วนร่วมในการพัฒนาด้วย จึงจะเป็นองค์รวมที่มีความสมบูรณ์มากขึ้น การอยู่ร่วมกันในข้อ 4 ถึงข้อ 6 ไม่ว่าจะในกลุ่มที่เป็นชนิดพันธุ์เดียวกัน หรือในระหว่างกลุ่มที่เป็นชนิดพันธุ์ต่างกัน หรือในระหว่างกลุ่มที่มีชีวิต กับกลุ่มที่ไม่มีชีวิตก็ตาม มีความเป็นไปได้ในสามลักษณะคือ 1. สร้างสรรค์ 2. จรรโลง 3. เชื่อมโยงสู่การทำลาย

เมื่อโลกได้มีวิวัฒนาการมาถึงปัจจุบันนี้มีประชากรโลกจำนวน 7,121,168,174 เมื่อวันที่ 23 พฤษภาคม พ.ศ. 2556 เพิ่มขึ้นจากเมื่อวันก่อน (22 พฤษภาคม พ.ศ. 2556) 211,757 คน โดยโลกเรามีพื้นที่คงที่เพียง 510,072,000 ตารางกิโลเมตร แสดงถึงจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้นอย่างมาก มนุษย์จึงมีบทบาทอย่างมากต่อการเปลี่ยนแปลงของโลก และเมื่อประกอบเข้าด้วยกันกับเทคโนโลยีที่มนุษย์เราได้ประดิษฐ์คิดค้นจึงมีผลกระทบในเชิงตัวคุณยิ่งขึ้นไปอีก หากเป็นบวกก็จะดีมาก ๆ แต่เป็นลบก็จะเสื่อมสลายอย่างรวดเร็ว หากใช้หลักการอยู่ร่วมกันในข้อที่ 1. **สร้างสรรค์** ก็จะเป็นบวกมากๆ ถ้าเป็นข้อ 2. **จรรโลง** ก็เป็นการคงสภาพบวกไว้ไม่ให้เสื่อมถอย แต่ถ้าเป็นการอยู่ร่วมกันในข้อ 3. **เชื่อมโยงสู่การทำลาย** ก็จะเป็นลบที่มีความเสื่อมสลายไป



ความไวของมนุษย์ต่อธรรมชาติ (Human-Nature sensitivity)

มนุษย์เรามีสมองที่มีประสิทธิภาพดีกว่าสัตว์ สมองของมนุษย์จะใช้ได้ดีแค่ไหนเพียงใดขึ้นอยู่กับเจตคติภายในของผู้นั้น ถ้าผู้ใดสามารถรับรู้ถึงการร้องขอและการเรียกร้องจากธรรมชาติ ผู้นั้นจะอยู่กับธรรมชาติรอบๆ ตัวเขาได้อย่างกลมกลืนและยั่งยืน หากมนุษย์เราฝึกฝนให้มีความไวทางจิต (ไม่ใช่ทางสมอง) มนุษย์เราก็สามารถรับรู้สัญญาณจากธรรมชาติได้ ผู้ที่ฝึกมาดีย่อมรับรู้สัญญาณจากธรรมชาติได้ ทำให้มีจิตที่อ่อนโยนเป็นกลางและส่งผลให้มีความฉลาดในการคิดคือคิดเป็น เมื่อพูดก็พูดอย่างมีคุณค่าด้วยความอ่อนน้อมและกระทำการใดๆ ด้วยเหตุและผลตอบสนองต่อสรรพสิ่ง ทั้งหมดนี้เป็นการพัฒนาทางจิตวิญญาณที่ทรงพลังในการขับเคลื่อนในการพัฒนากระบวนการชีวิตที่ถูกวิธี มีแบบแผนที่สามารถถ่ายทอดเป็นมรดกแห่งการพัฒนาไปสู่รุ่นต่อไปในรูปแบบที่เรียกว่าการสร้างวัฒนธรรมทางจิตและวัฒนธรรมทางเจตงานที่ส่งผลต่อเนื่องไปสู่การกระทำต่างๆ กันไปในหลายชั่วอายุอย่างยั่งยืน

กระบวนการจากภายนอกสู่ภายใน (outside in)

กระบวนการนี้คือการบริโภคทรัพยากรที่มีอยู่ตามธรรมชาติ เช่น เมื่อคนเรากินอาหารเข้าไปใน

ร่างกาย ก็คือการใช้สารอาหารที่มีอยู่ภายนอกร่างกายมาใช้ในกระบวนการชีวิตเพื่อการอยู่รอดและการเติบโตของร่างกาย อาหารที่กินนั้นต้นแหล่งมาจากทรัพยากรที่มีอยู่ตามธรรมชาติ การบริโภคไม่รวมเพียงแค่การกินเท่านั้น หากแต่ยังหมายถึงนั้นการใช้ทรัพยากรให้หมดไปจากการดำเนินวิถีชีวิตด้วย ดังตัวอย่าง การใช้เครื่องมือเครื่องใช้ที่เป็นวัสดุที่มาจากทรัพยากรธรรมชาติ เช่น การใช้รถยนต์ที่สร้างมาจากเหล็ก การปลูกต้นยาง การนำน้ำมันจากใต้ดินมาใช้ นี่คือ **กระบวนการชีวิต** ที่มีต่อ **สถานอาศัย** หากการบริโภคทรัพยากรที่มีอยู่ตามธรรมชาติเป็นไปตามความต้องการที่เกินความจำเป็น โดยไม่คำนึงถึงความพอเหมาะพอควรก็จะเกิดสภาวะทรัพยากรไม่เพียงพอต่อการบริโภค เกิดความไม่พอดี ขาดแคลน เป็นลักษณะของ**การเชื่อมโยงไปสู่การทำลาย** การใช้กระบวนการจากภายนอกสู่ภายใน จึงต้องเป็นไปด้วยความระมัดระวัง แต่เป็นเรื่องยากที่จะควบคุมเพราะเป็นกระบวนการที่อยู่บนฐานของความต้องการการกระทำเพื่อตนเองโดยไม่คำนึงถึงผลกระทบต่อสถานอาศัย

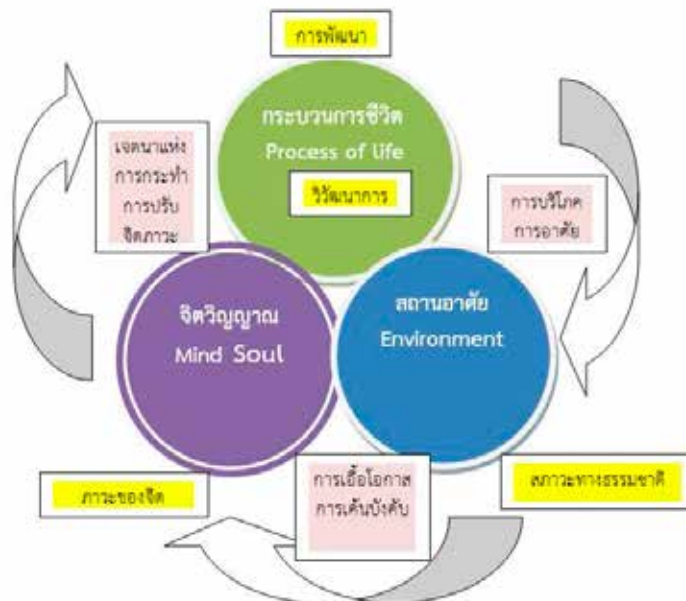
กระบวนการจากภายในสู่ภายนอก (inside out)

เป็นการเน้นความสำคัญที่จิตวิญญาณเป็นตัวตั้งต้น จิตวิญญาณเป็นการนำไปสู่หนทางของ

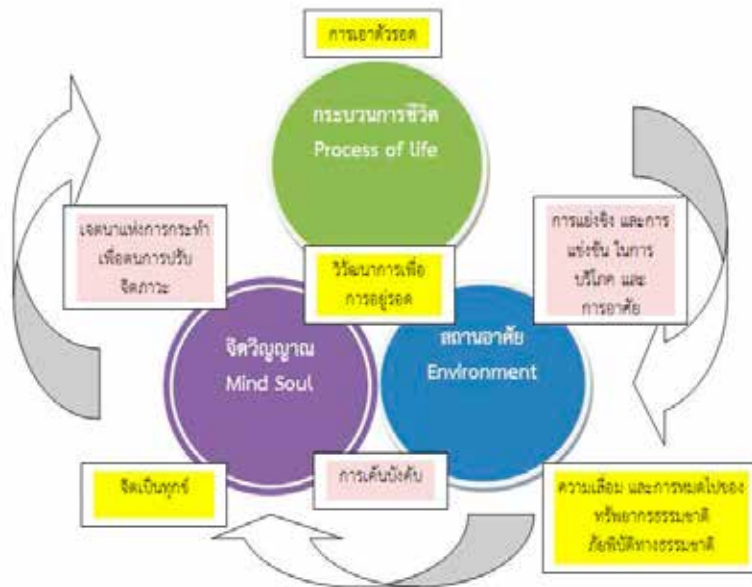
ความคิด ความเห็น การพูด การกระทำ ที่นำไปสู่กระบวนการชีวิตที่ดี เป็นแนวทางการพัฒนาที่ส่งผลดีในระดับปัจเจกบุคคล และระดับมนุษยชาติ สร้างวัฒนธรรมที่คำนึงถึงผลกระทบต่อสถานอาศัยสืบทอดส่งต่อจากรุ่นหนึ่งไปสู่รุ่นต่อไป ก่อให้เกิดกระบวนการวิวัฒนาการของมนุษย์ไปในทิศทางที่ดี ส่งผลดีต่อสถานอาศัย เป็นการวิวัฒนาการบนฐานคุณธรรม ก่อให้เกิดความยั่งยืน คือการสร้างวัฒนธรรมของผู้อยู่อาศัยที่ดี คงไว้ในวัฒนธรรมที่ดีงาม **สร้างสรรค์** ให้มีความดีงามมากยิ่งขึ้น และสถานอาศัยที่มีความสมดุล มีการ**จรจร**โลงไว้ไม่ให้เสื่อมสลาย หรือให้เป็นไปอย่างซ้ำๆ เพื่อธรรมชาติมีเวลาคืนตัวปรับสภาพได้ เป็นลักษณะของการ**สร้างสรรค์** **จรจร**โลง **เมื่อ ดิน น้ำ ลม ไฟ ในสถานอาศัยดีแล้ว ดิน น้ำ ลม ไฟ ของผู้อยู่อาศัยก็ยอมดีด้วย**

สภาวะวิกฤติหลายด้านอันเกิดจากการขาดดุลยภาพของสถานอาศัย เช่น สภาวะดินฟ้าอากาศที่

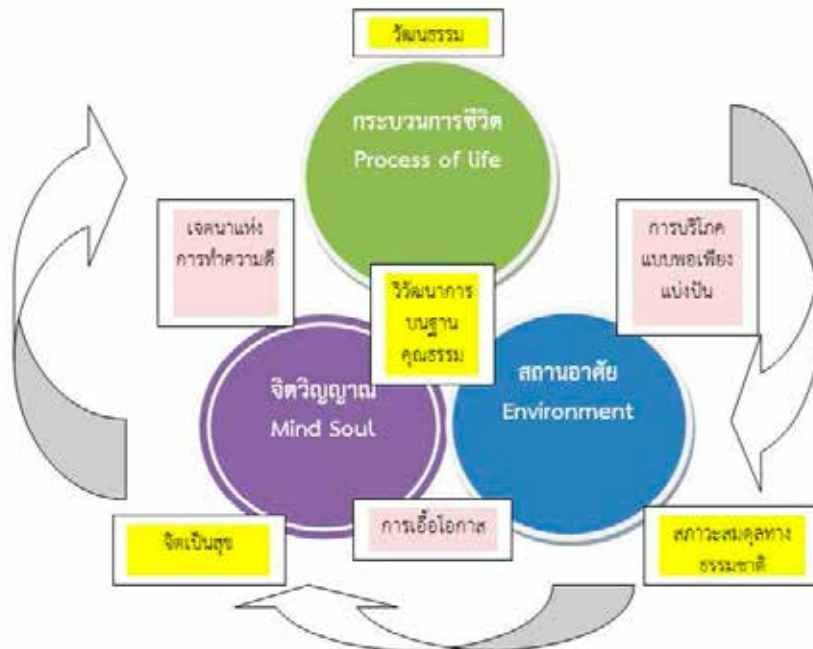
แปรปรวน อุบัติการณ์ของโรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ การเกิดภัยพิบัติก็จะบรรเทาเบาบางลง คำตอบที่ถูกต้องในเรื่องนี้ได้ถูกนำมาเฉลยในบทความนี้ตามสมควรในเนื้อที่กระดาษ ปรากฏจากอคติในการเข้าถึงแก่นสารธรรมชาติของโลกใบนี้อย่างแท้จริง เพื่อแสดงความสัมพันธ์ของปัจจัยต่างๆ ในองค์รวมของธรรมชาติ โดยจัดเป็น 3 กลุ่มปัจจัย คือ กระบวนการชีวิต จิตวิญญาณ สถานอาศัย ดังนี้ ภาพที่ 1 ปัจจัยที่สัมพันธ์เป็นองค์รวมของธรรมชาติที่แสดงความเชื่อมโยงที่เป็นหนทางตามสาเหตุและผลกระทบ ภาพที่ 2 องค์รวมของธรรมชาติที่แสดงลักษณะความเชื่อมโยงที่เป็นหนทางแห่งความเสื่อม ก่อให้เกิดวิวัฒนาการเพื่อการอยู่รอด ภาพที่ 3 องค์รวมของธรรมชาติ ที่แสดงลักษณะความเชื่อมโยงที่เป็นหนทางแห่งความเจริญก่อให้เกิดวิวัฒนาการบนฐานคุณธรรม



ภาพที่ 1 ความสัมพันธ์องค์รวมของธรรมชาติที่ประกอบด้วย 3 กลุ่มปัจจัย คือ กระบวนการชีวิต จิตวิญญาณ สถานอาศัย ที่แสดงความเชื่อมโยงที่เป็นหนทางตามสาเหตุและผลกระทบ คือ สิ่งมีชีวิตดำเนินชีวิตตามกระบวนการชีวิต (process of life) มีรูปแบบการดำรงชีวิตที่หลากหลายเพิ่มความอยู่รอดของเผ่าพันธุ์ โดยมีการพัฒนา การบริโภค และการอาศัย หากเป็นไปในทางเสื่อม



ภาพที่ 2 การดำรงชีวิตก็จะเป็นไปในลักษณะการเอาตัวรอด ได้แก่ การแย่งชิง และการแข่งขัน ในการบริโภค และการอาศัย หากเป็นไปในทางเจริญ



ภาพที่ 3 การดำรงชีวิตก็จะเป็นไปในลักษณะการมีวัฒนธรรม การบริโภคแบบพอเพียง แบ่งปัน ทำให้สถานอาศัย ไม่ถูกทำลายมากเกินไป มีเวลาในการปรับตัวสร้างดุลยภาพได้ เป็นการปัจจัยให้มีความสุข เกิดจิต วิญญาณที่มีเจตนาที่กระทำความดี ในภาพรวมนี้เป็นการพัฒนาในทิศทางที่ดี เป็นวิวัฒนาการบนฐาน คุณธรรม

จากข้อมูลการประมาณประชากรโลกในประเทศต่างๆ พบว่าประเทศไทยมีประชากร 70,133,786 คน มีพื้นที่ 514,000 ตารางกิโลเมตร มีประชากรเพิ่มประมาณ 700 กว่าคนต่อวัน ถูกจัดอยู่ในอันดับที่ 20 ประเทศไทยจึงน่าจะเป็นประเทศที่มีขนาดพื้นที่และประชากรที่คนมีการปรับสภาพจิตใจความเป็นอยู่ และการดูแลสถานอาศัยในระบบนิเวศที่เหมาะสม ซึ่งความจริงแล้วปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และมรรคมืองค์แปดเป็นหนทางแห่งการพัฒนาที่เป็นองค์รวมที่มาจากการพัฒนาทางจิตวิญญาณเป็นหลักนำไปสู่การพัฒนากระบวนการชีวิตและสถานอาศัยอย่างยั่งยืน

เอกสารอ้างอิง

- Geohive. 2013. Current world population (ranked). [online]. available at: <http://geohive.com>
- Geoba.se. 2013. The world: Population (2013)-Top 100+. [online]. available at: <http://geoba.se/population>