



Pathumthani Health Science Journal (PHSJ)

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 (มกราคม – มิถุนายน 2569) Volume 7 Number 1 (January – June 2026)

ISSN : 3088-2516 (online)

เจ้าของ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพในกลุ่มสาขาต่างๆ
2. เพื่อเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ของนักวิชาการ และนักปฏิบัติ ทั้งในและต่างประเทศ
3. เพื่อเป็นเวทีให้ผู้มีความสนใจได้นำเสนอ เผยแพร่ผลงานสร้างสรรค์ทางวิชาการต่อสาธารณะ

ที่ปรึกษา

ดร.ชนากานต์ ยืนยง

อธิการบดี มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ไตรรัตน์ ยืนยง

อธิการบดี วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น

บรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤนาท ยืนยง

มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ผู้ช่วยบรรณาธิการ อาจารย์พันธะกานต์ ยืนยง

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

กองบรรณาธิการภายในมหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์เกียรติคุณบุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

รองศาสตราจารย์ ดร.มนัส จงสงวน

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

รองศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา ชยธวัช

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

รองศาสตราจารย์ ภญ. ดร.นริศ คำแก่น

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ ฟองสุภา

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วนิตา ดุรงค์ฤทธิชัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิธาน กระสังข์

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นพนัฐ จำปาเทศ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ดร. วนัสรา เชาว์นิยม

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ดร. รังสฤษฏ์ สุนัน

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ดร. ธัญวิสิษฐ์ เจริญยิ่ง

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

ดร. สิทธิชัย สิงห์สุ

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

กองบรรณาธิการภายนอกมหาวิทยาลัย

ศาสตราจารย์ ดร. บุญทิพย์ สิริธรรังศรี

รองศาสตราจารย์ ดร. กนกวรรณ ศรีสุภกรกุล

รองศาสตราจารย์ จริยวัฒน์ คมพยัคฆ์

รองศาสตราจารย์ ดร. กุลวดี โรจน์ไพศาลกิจ

รองศาสตราจารย์ ดร. กุสุมาลย์ น้อยผา

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทศจีภรณ์ ชันทอง

รองศาสตราจารย์ ดร. สุธเดช สำราญจิตต์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วันวิสาข์ ศรีสุเมธชัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ญญ. สุชาดา จรุงเรืองโชค

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณต (เสกสรรค์) มานวิโรจน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นงนุช ล่วงพันธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภัฏญารัตน์ เป็งจำเมือง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สราวุธ สายจันมา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วรยุทธ นาคอ้าย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทธร บุปพันธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัตน์ทิพร โกสุรินทร์

ดร. ชุติมา รักษาบางแหลม

ดร. ญัฐภรณ์ ชูช่วย

คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนนครินทร์

คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา

มหาวิทยาลัยทักษิณ

คณะแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วิทยาลัยเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณะแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

คณะสหเวชศาสตร์ วิทยาลัยนครราชสีมา

คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก

คณะกายภาพบำบัด

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คณะกายภาพบำบัด

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยนครราชสีมา

คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

ดร.ณัฏฐ์นัธ	กราบทิพย์	คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
ดร.อนุสร	สีหนาท	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
อาจารย์ภูริณย์	ศุภพัฒน์วรพงษ์	คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
อาจารย์วริยา	เคนทวาย	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสุขภาพ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

การเผยแพร่

1. เผยแพร่ผ่านระบบ Thai Journals Online (ThaiJO)
2. เผยแพร่ผ่าน website มหาวิทยาลัยปทุมธานี

กำหนดการเผยแพร่

กำหนดเผยแพร่วารสารราย 6 เดือน ปีละ 2 ฉบับ ฉบับละ 5 - 7 บทความ

ฉบับที่ 1 ระหว่างเดือนมกราคม - มิถุนายน ฉบับที่ 2 ระหว่างเดือนกรกฎาคม - ธันวาคม

ติดต่อส่งบทความตีพิมพ์ได้ที่

กองบรรณาธิการ “วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยปทุมธานี” อาคารอุบลรัตน์ราชกัญญา ชั้น 5
มหาวิทยาลัยปทุมธานี 140 หมู่ 4 ถนนติวานนท์ ตำบลบ้านกลาง อำเภอเมืองปทุมธานี
จังหวัดปทุมธานี 12000 โทรศัพท์/โทรสาร 0 2975 6967 E-mail: ptujst@ptu.ac.th

Website: <https://ph01.tci-thaijo.org/index.php/PTUJST/submissions>

ระเบียบการ

1. การพิจารณาผลงานที่จะลงตีพิมพ์ ต้องได้รับการพิจารณาล้นกรองโดยผู้ทรงคุณวุฒิ (peer review) จากภายนอกมหาวิทยาลัย 3 ท่าน เพื่อมาตรฐานทางวิชาการ
2. ข้อมูลในบทความถือเป็นความคิดเห็นของผู้เขียน กองบรรณาธิการไม่มีส่วนเกี่ยวข้องในการรับผิดชอบใดๆ
3. บทความต้องไม่เคยถูกเผยแพร่ในวารสารใดมาก่อน และไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารฉบับอื่น หากตรวจสอบพบว่าการซ้ำซ้อนถือเป็นความรับผิดชอบของผู้เขียนแต่เพียงผู้เดียว
4. บทความใดที่ผู้อ่านเห็นว่าการลอกเลียนหรือแอบอ้าง โดยปราศจากการอ้างอิงหรือทำให้เข้าใจผิดว่าเป็นผลงานของผู้เขียน เมื่อตรวจสอบพบถือเป็นความรับผิดชอบของผู้เขียนแต่เพียงผู้เดียว
5. บทความใดที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์หรือสัตว์ทดลอง กองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์รับพิจารณาเฉพาะงานวิจัยที่ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการเท่านั้น

ขอบเขต

ขอบเขตการเผยแพร่บทความวิจัยและบทความวิชาการ ได้แก่ การสาธารณสุข การพยาบาล อาชีวอนามัย และความปลอดภัย วิทยาศาสตร์การกีฬา การแพทย์แผนไทยและด้านอื่น ๆ ที่บูรณาการเกี่ยวข้องกับสุขภาพหรือส่งผลกระทบต่อสุขภาพ

คำแนะนำสำหรับผู้เขียน วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยปทุมธานี ควรมีลักษณะดังนี้

1. ชื่อเรื่อง (Title) ควรกะทัดรัด ไม่ใช่คำย่อ และไม่ควรรยาวเกินไป หากเป็นบทความภาษาไทย ต้องมีชื่อเรื่องภาษาอังกฤษ

2. ชื่อผู้เขียน (Author) ให้พิมพ์ทั้งชื่อ และนามสกุล ทั้งภาษาอังกฤษและภาษาไทยทุกคน

3. ที่อยู่ (Address) ให้พิมพ์สถานะ สังกัด และที่อยู่ทั้งภาษาอังกฤษและภาษาไทย หากเป็นอาจารย์ให้ระบุตำแหน่งทางวิชาการด้วย

4. อีเมล ให้พิมพ์อีเมลของผู้เขียนหลักหรือผู้ประสานงานบทความ หลังข้อความ *Corresponding author: name (e-mail)

5. บทคัดย่อ (Abstract) และ Abstract เป็นการสรุปสาระสำคัญของเรื่อง กรณีบทความภาษาไทยให้เขียน “บทคัดย่อ” และ “คำสำคัญ” แล้วตามด้วย “Abstract” และ “Keyword”

โดยเนื้อหาทั้งสองภาษาจะต้องสอดคล้องกัน และถูกต้องตามหลักไวยากรณ์ จำนวนคำที่ปรากฏจะต้องไม่เกิน 350 คำ

6. คำสำคัญ (Keywords) จำนวน 3 – 5 คำ ให้พิมพ์คำสำคัญทั้งภาษาอังกฤษและภาษาไทย

7. บทนำ (Introduction) เป็นการเขียนจูงใจให้ผู้อ่านเกิดความสนใจในเรื่องดังกล่าว ความสำคัญของเรื่อง หรืออาจยกปัญหาที่กำลังเป็นที่สนใจ หรืออาจกล่าวถึงประโยชน์ที่ผู้อ่านจะได้รับจากการอ่าน บทนำสามารถกล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการเขียน รวมทั้งขอบเขตเนื้อหาของบทความเพื่อให้ผู้อ่านเห็นภาพรวมของบทความ

8. เนื้อเรื่อง (Body) ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ที่มีหัวข้อเกี่ยวกับการปูพื้นฐานเรื่องที่จะกล่าวถึง

ส่วนที่ 2 ที่มีหัวข้อเกี่ยวกับการวิเคราะห์ข้อมูล การใช้เหตุผล วิพากษ์วิจารณ์การเพิ่มประเด็นโต้แย้ง จะต้องเป็นไปตามหลักการ ทฤษฎี และมีหลักฐานอ้างอิงตามหลักวิชาการ

ส่วนที่ 3 ที่มีหัวข้อเกี่ยวกับการนำเสนอความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะ ทั้งนี้จะต้องจัดลำดับเนื้อหาสาระให้เหมาะสม มีความต่อเนื่อง และทำให้ผู้อ่านเข้าใจง่าย สามารถใช้ภาพ ตาราง หรือแผนภูมิสำหรับสื่อความเข้าใจไปยังผู้อ่านได้ง่ายขึ้น และภาษาที่ใช้ในการเขียนจะต้องถูกต้องตามหลักวิชาการ

9. บทสรุป (Conclusion) มีการสรุปประเด็นสำคัญของบทความจากหัวข้อที่นำเสนอ โดยนำมาเขียนเชื่อมโยง และรวมกันไว้ท้ายบท อาจกล่าว สรุปเนื้อหาว่ามีความสำคัญอย่างไร และสามารถนำไปใช้ประโยชน์อะไรได้บ้าง ทั้งนี้อาจเพิ่มประเด็นคำถามเพื่อกระตุ้นให้ผู้อ่านได้แสวงหาความรู้ต่อไป

10. กิตติกรรมประกาศ (ถำมี) (Acknowledgement) เป็นการกล่าวถึงทุนที่สนับสนุนการดำเนินงานจนนำไปสู่การเขียนบทความวิชาการ โดยระบุชื่อทุน ชื่อหน่วยงานหรือผู้ให้ทุน และงบประมาณที่ได้รับ ซึ่งหากไม่มีทุนสนับสนุนก็ไม่ต้องระบุ

11. เอกสารอ้างอิง (References) ให้ใช้ระบบอ้างอิงตามระบบนามปี (Name and Year System) โดยยึด รูปแบบของ APA (American Psychological Association)

2.5 เนื้อหาของบทความวิจัย

1. ชื่อเรื่อง (Title) ควรกะทัดรัด ไม่ใช้คำย่อ และไม่ควรรยาวเกินไป หากเป็นบทความภาษาไทย ต้องมีชื่อเรื่องภาษาอังกฤษ

2. ชื่อผู้เขียน (Author) ให้พิมพ์ทั้งชื่อ และนามสกุล ทั้งภาษาอังกฤษและภาษาไทยทุกคน

3. ที่อยู่ (Address) ให้พิมพ์สถานะ สังกัด และที่อยู่ทั้งภาษาอังกฤษและภาษาไทย หากเป็นอาจารย์ให้ระบุตำแหน่งทางวิชาการด้วย

4. อีเมล ให้พิมพ์อีเมลของผู้เขียนหลักหรือผู้ประสานงานบทความ หลังข้อความ *Corresponding author: name (e-mail)

5. บทคัดย่อ (Abstract) และ Abstract เป็นการสรุปสาระสำคัญของเรื่อง กรณียบทความภาษาไทยให้เขียน “บทคัดย่อ” และ “คำสำคัญ” แล้วตามด้วย “Abstract” และ “Keyword”

โดยเนื้อหาทั้งสองภาษาจะต้องสอดคล้องกัน และถูกต้องตามหลักไวยากรณ์ จำนวนคำที่ปรากฏจะต้องไม่เกิน 350 คำ

6. คำสำคัญ (Keywords) จำนวน 3 – 5 คำ ให้พิมพ์คำสำคัญทั้งภาษาอังกฤษและภาษาไทย

7. บทนำ (Introduction) เป็นการเขียนจูงใจให้ผู้อ่านเกิดความสนใจในเรื่องดังกล่าว ความสำคัญของเรื่อง หรืออากยภพปัญหาที่กำลังเป็นที่สนใจ หรืออาจกล่าวถึงประโยชน์ที่ผู้อ่านจะได้รับจากการอ่าน บทนำสามารถกล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการเขียน รวมทั้งขอบเขตเนื้อหาของบทความเพื่อให้ผู้อ่านเห็นภาพรวมของบทความ

8. วัตถุประสงค์งานวิจัย (Research Objectives) เป็นการกล่าวถึงความมุ่งหมายของการวิจัยว่าต้องการศึกษาอะไร วัตถุประสงค์ของการวิจัยควรสอดคล้อง กับชื่อเรื่อง และหากมีวัตถุประสงค์ของการวิจัยมากกว่าหนึ่งข้อให้เขียนแยกเป็นข้อ ๆ เรียงลำดับของการดำเนินงานวิจัย

9. กรอบแนวคิดในการวิจัย (Conceptual Framework) (ถำมี) เป็นการกำหนดกรอบความคิดและเชื่อมโยงทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องที่แสดงให้เห็นถึงตัวแปรหรือขอบเขตของงานวิจัย

10. วิธีดำเนินงานวิจัย (Research Methodology) อธิบายถึงวิธีดำเนินการศึกษา โดยให้อธิบายตามศาสตร์ของ แต่ละสาขาวิชาตามเนื้อหาของขอบเขตของวารสาร และเป็นไปตามมาตรฐานสากล

11. ผลการวิจัย (Results) ให้เขียนรายงานผลการวิจัยให้สอดคล้องและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย โดยเขียนอธิบายให้ผู้อ่านเข้าใจง่าย และถูกต้องตามหลักวิชาการ หากมีภาพ ตาราง หรือแผนภูมิให้อธิบายผลที่เกิดขึ้นได้ภาพ ตาราง หรือแผนภูมิ ให้ครบถ้วน
12. สรุปผลการวิจัย (Conclusion) เป็นการสรุปผลที่ได้จากการวิจัย
13. อภิปรายผลการวิจัย (Discussion) มีการอภิปรายผลที่เกิดขึ้น โดยเขียนขยายองค์ความรู้ที่ได้จากการสรุปผลให้ชัดเจนขึ้น มีการแสดงเหตุผล และอ้างอิงทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อสนับสนุนการวิจารณ์อย่างมีเหตุผล และนำเสนอข้อสรุปตามหลักวิชาการ
14. ข้อเสนอแนะงานวิจัย (Recommendation) เป็นการให้ข้อเสนอแนะที่เกิดขึ้นจากผลการวิจัย หรือข้อค้นพบจากการวิจัย สามารถให้ข้อเสนอแนะในการใช้ประโยชน์ หรือเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไปได้
15. กิตติกรรมประกาศ (ถ้ามี) (Acknowledgement) เป็นการกล่าวถึงทุนที่สนับสนุนการดำเนินงานวิจัย ให้ระบุชื่อทุน หรือชื่อหน่วยงานผู้ให้ทุน ปีงบประมาณที่ได้รับ อย่างไรก็ตามหากไม่มีทุนสนับสนุนงานวิจัยก็ไม่ต้องระบุ
16. เอกสารอ้างอิง (References) ให้ใช้ระบบอ้างอิงตามระบบนามปี (Name and Year System) โดยยึด รูปแบบของ APA (American Psychological Association)

3. การเขียนอ้างอิง

3.1 ประเภทการอ้างอิง แบ่งออกเป็น 2 ประเภท ดังนี้

1) การอ้างอิงในเนื้อหา (In-Text Citation)

กำหนดรูปแบบการอ้างอิงรูปแบบของ APA 7th (American Psychological Association 7th edition)

2) การอ้างอิงต้องอ้างอิงถึงเอกสารหลักหรือต้นฉบับเท่านั้น และไม่ควรอ้างถึงแหล่งอ้างอิงอื่นต่อเนื่องกัน

3) การอ้างอิงบุคลากรกรมจะไม่ระบุชื่อผู้แต่ง แต่จะใส่ในนามสมมติแทน และไม่ต้องใส่ในการอ้างอิงท้ายบทความ (References)

4) ข้อมูลที่เป็นตัวเลข สถิติที่อยู่ในรูปแบบภาพหรือตารางจะต้องระบุแหล่งอ้างอิงที่สามารถตรวจสอบได้

5) แหล่งอ้างอิงที่เป็นเว็บไซต์จะต้องเป็นเว็บไซต์ที่น่าเชื่อถือเป็นองค์กรที่มีอยู่จริง และสามารถเข้าถึงได้

6) ผลงานวิจัยที่นำมาอ้างอิงจะต้องมีความทันสมัย และตีพิมพ์เผยแพร่ย้อนหลังไม่เกิน 10 ปี

3.2 การอ้างอิงท้ายบทความ (References)

1) กำหนดรูปแบบการอ้างอิงรูปแบบของ APA 7th (American Psychological Association 7th edition)

2) กำหนดให้มีการอ้างอิงจากวารสารวิชาการ (Journal) อย่างน้อย 10 - 15 รายการ ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ และจะต้องมีความทันสมัย และตีพิมพ์เผยแพร่ย้อนหลังไม่เกิน 10 ปี การอ้างอิงประเภทหนังสือควรใช้น้อยลง และควรหลีกเลี่ยงการอ้างอิงจากเว็บไซต์ที่ขาดความน่าเชื่อถือ หรือเป็นองค์กรที่ไม่มีอยู่จริง และเว็บไซต์ต้องสามารถเข้าถึงได้ เอกสารอ้างอิงทุกรายการจะต้องปรากฏในการ อ้างอิงในเนื้อหา

3) การเรียงลำดับให้เรียงจากอ้างอิงภาษาอังกฤษ (A-Z) และต่อด้วยอ้างอิงภาษาไทย (ก-ฮ)

3.3 รูปแบบการอ้างอิงแบบ รูปแบบของ APA 7th

วารสารกำหนดรูปแบบการอ้างอิงรูปแบบของ APA 7th (American Psychological Association 7th edition) ตามประเภทของเอกสาร และแหล่งที่มาที่แตกต่างกัน ได้แก่ วารสาร หนังสือ เอกสารสืบเนื่องจากงานประชุมวิชาการ รายงานการวิจัยรายงานผลดำเนินงาน เว็บไซต์วิทยานิพนธ์บทสัมภาษณ์ ภาพถ่าย เป็นต้น

1) การเขียนอ้างอิงในเนื้อหา

การอ้างอิงในเนื้อหา ใช้การอ้างอิงแบบแทรกในเนื้อหาตามหลักเกณฑ์ APA 7th (American Psychological Association 7th edition) ดังนี้/(ผู้แต่ง,/ปีพิมพ์:/เลขหน้า)/.... กรณีที่ไม่ปรากฏเลขหน้าให้ลงแค่ชื่อผู้แต่ง กับปีพิมพ์ไว้ในวงเล็บเดียวกัน

ตัวอย่าง

กรณี	กรณีอ้างอิงหน้าประโยค	กรณีอ้างอิงท้ายประโยค
ผู้แต่ง 1 คน	นฤนาท ยืนยง (2568) กล่าวว่า.....	(นฤนาท ยืนยง, 2568).....
	Yuenyong (2025) กล่าวว่า.....	(Yuenyong, 2025).....
ผู้แต่ง 2 คน	นฤนาท ยืนยง และพันธะกานต์ ยืนยง (2568) กล่าวว่า..	(นฤนาท ยืนยง และพันธะกานต์ ยืนยง, 2568).....
	Yuenyong & Yuenyong (2025) กล่าวว่า.....	(Yuenyong & Yuenyong, 2025)
ผู้แต่ง 3 คนขึ้นไป	นฤนาท ยืนยง และคณะ (2568) กล่าวว่า.....	(นฤนาท ยืนยง และคณะ, 2568)
	Yuenyong, 2025 กล่าวว่า.....	(Yuenyong, et al., 2025)
องค์กร	มหาวิทยาลัยปทุมธานี (2568) กล่าวว่า.....	(มหาวิทยาลัยปทุมธานี, 2568).....
	Pathumthani University (2025)	(Pathumthani University, 2025).....
กรณีไม่ปรากฏปีที่พิมพ์	นฤนาท ยืนยง และคณะ (ม.ป.ป.) กล่าวว่า.....	(นฤนาท ยืนยง และคณะ, ม.ป.ป.).....
	Yuenyong et al. (n.d.) กล่าวว่า.....	(Yuenyong et al., n.d.)

1) การเขียนอ้างอิงท้ายบทความ

ตัวอย่างการเขียนชื่อผู้แต่ง

กรณีผู้แต่ง	การเขียนชื่อผู้แต่ง
1 คน	นฤนาท ยืนยง (2568). ผลของโปรแกรม..... Yuenyong, N. (2025). Effect of.....
2 คน	นฤนาท ยืนยง และพันธะกานต์ ยืนยง (2568). ผลของโปรแกรม..... Yuenyong, N. & Yuenyong, P. (2025). Effect of.....
3 – 20 คน ใส่ชื่อทุกคน	นฤนาท ยืนยง, พันธะกานต์ ยืนยง, บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์, มนัส จงสงวน, วัฒนา ชยธวัช, นริศ คำแก่น, สมศักดิ์ ฟองสุภา, วณิดา ดุรงค์ฤทธิชัย, ปณิธาน กระสังข์, นพณัฐ จำปาเทศ, วันสรุา เชาวน์นิยม, รังสฤษฎ์ สุนัน, ธัญวิสิษฐ์ เจริญยิ่ง, สิทธิชัย สิงห์สุ, ภาควงมิ อุณหเลขจิตร, เจริญชัย อึ้งเจริญสุข, ชัยณัฏฐา บุญรัตน์, สุจิตตรา เอกภูมิ, ธีระเวช พรหมเชียงสา และวัชรภรณ์ ฉุนแสนดี. (2568). ผลของโปรแกรม..... Yuenyong, N., Yuenyong, P., Kijpredarborisuthi, B., Chongsanguan, M., Jayathavaj, V., Kamkaen, N., Fongsupa, S., Durongritichai, V., Grasung, P., Chumpathat, N., Chaowniyom, W., Sunan, R., Charoenying T., Singso, S., Ounhalakhajit, P., Ungcharornsuk, J., Boonrat, C., Akappoom, S., Promchiangsa, T., & Chunsandee, W. (2025). Effect of.....
21 คนขึ้นไป ให้ใส่ผู้แต่ง คนที่ 1-19 ตามด้วยเครื่องหมาย , ...ก่อนผู้แต่งคนสุดท้าย	นฤนาท ยืนยง, พันธะกานต์ ยืนยง, บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์, มนัส จงสงวน, วัฒนา ชยธวัช, นริศ คำแก่น, สมศักดิ์ ฟองสุภา, วณิดา ดุรงค์ฤทธิชัย, ปณิธาน กระสังข์, นพณัฐ จำปาเทศ, วันสรุา เชาวน์นิยม, รังสฤษฎ์ สุนัน, ธัญวิสิษฐ์ เจริญยิ่ง, สิทธิชัย สิงห์สุ, ภาควงมิ อุณหเลขจิตร, เจริญชัย อึ้งเจริญสุข, ชัยณัฏฐา บุญรัตน์, สุจิตตรา เอกภูมิ, ธีระเวช พรหมเชียงสา, ...และจิตภา ยมยะมาลี (2568). ผลของโปรแกรม..... Yuenyong, N., Yuenyong, P., Kijpredarborisuthi, B., Chongsanguan, M., Jayathavaj, V., Kamkaen, N., Fongsupa, S., Durongritichai, V., Grasung, P., Chumpathat, N., Chaowniyom, W., Sunan, R., Charoenying T., Singso, S., Ounhalakhajit, P., Ungcharornsuk, J., Boonrat, C., Akappoom, S., Promchiangsa, T.,...& Yomyamalee, J. (2025). Effect of.....
องค์กร	มหาวิทยาลัยปทุมธานี. (2568). พัฒนา..... Pathumthani University. (2025). Developing....

2) การเขียนอ้างอิงท้ายบทความ (References)

หากมีเลข DOI ให้ระบุด้วย

หนังสือ (Book)	ผู้แต่ง./ (ปีที่พิมพ์)/ชื่อหนังสือ./ครั้งที่พิมพ์./สถานที่พิมพ์./สำนักพิมพ์. Author./A./A./&/Author./B./B./ (Year)./Title of book./Publisher. ชำนาญ ปาณวงษ์. (2567). ระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ : จากแนวคิดทฤษฎีสู่การปฏิบัติ (พิมพ์ครั้งที่ 3). พิษณุโลก: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยนเรศวร. Schmidt, N. A., & Brown, J. M. (2017). Evidence-based practice for nurses: Appraisal and application of research (4 th ed.). Jones & Bartlett Learning LLC.
วารสาร (Journal Article)	ผู้แต่ง./ (ปีที่พิมพ์)/ชื่อบทความ/ชื่อวารสาร./ปีที่ (ฉบับที่)/./หน้า. Author./A./A./&/Author./B./B./&/Author./C./C./ (Year)./Title of article./Title of Journal./Vol.(No.):/page-numbers.

	ชัยณัชชา บุญรัตน์, พันธะกานต์ ยืนยง และณิชากรีย์ พิริยจรสชัย. (2025). การทบทวนวรรณกรรมเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์และการรับรู้ต่ออันตรายจากบุหรี่ไฟฟ้า . วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพมหาวิทยาลัยปทุมธานี, 6(1): 15–27. https://doi.org/10.14456/pjst.2025.2 Boonrat C., Yuenyong, P., & Piriyaarachai, N. (2025). Factors Associated with and Perceptions of the Risks of E-Cigarettes : A Literature Review. <i>Pathumthani Health Sciences Journal</i>. 6(1): 15–27. https://doi.org/10.14456/pjst.2025.2
วิทยานิพนธ์ (Thesis)	ผู้เขียน./ (ปีที่พิมพ์)/ ชื่อเรื่อง./ ระดับวิทยานิพนธ์./ ชื่อมหาวิทยาลัย. Author./A./A./ (Year)/ Title of dissertation/thesis./ Doctoral dissertation/ Master's Thesis./ University. พันธะกานต์ ยืนยง. (2567). ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะผู้นำการเปลี่ยนแปลงกับทักษะซอฟต์แวร์สเกลิกของผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยปทุมธานี. Yuenyong, P. (2024). Relationship between transformational leadership and soft skills of the director of sub-district health promotion hospital in Chachoengsao Province. Master of Public Health Thesis. Pathum thani University.
เอกสารประชุมวิชาการ (Conference paper as part of a book in proceedings)	ผู้แต่ง./ (ปีที่พิมพ์)/ ชื่อบทความ./ ใน/ การสัมมนาวิชาการเรื่อง.../ (หน้า)/ สถานที่พิมพ์/ สำนักพิมพ์. Author./A./A./ (Year)/ Title of article./ in/ Conference paper.../ (Page)/ Place./ Publisher. นฤนาท ยืนยง. (2568). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุของประชาชนวัยก่อนสูงอายุ อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี. ใน การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 9 ประจำปี 2568. (25-35). ปทุมธานี: มหาวิทยาลัยปทุมธานี. Yuenyong, N. (2025). Factors Related to Preparation for Entering Elderly of Pre-elderly People, Mueang District, Pathum Thani Province. In The 9th National and International Research Conference. (25-35). Pathum thani: Pathum thani University
อินเทอร์เน็ต (Internet) หรือ เว็บไซต์ (Website)	ผู้แต่ง./ [ออนไลน์]./ (ปี)/ ชื่อบทความ./ สืบค้นเมื่อ/ วัน/ เดือน/ ปี./ เข้าถึงได้จาก/ URL ของเว็บไซต์ Author./A./A. [Online]./ (Year)/ Title of webpage./ Retrieved./ (Year, Day Month./ Available from source กรมควบคุมมลพิษ. [ออนไลน์]. (2568). Air4Thai, ข้อมูลย้อนหลัง, รายเดือน, ปริมาณ, ปทุมธานี - มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตรังสิต (20T), 2564, 2565, 2566, 2567. สืบค้นเมื่อ 1 เมษายน 2568. เข้าถึงได้จาก http://air4thai.pcd.go.th/webV3/#/History. Gallucci, M. [Online]. (2019). GAMLj: General analyses for linear models. Retrieved. (2025, 1 April) Retrieved from https://gamlj.github.io/.
บทสัมภาษณ์ (Interview)	**ไม่ต้องเขียนอ้างอิงท้ายบทความ**

บทบรรณาธิการ

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยปทุมธานี ขอต้อนรับผู้อ่านทุกท่านสู่วารสาร ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม - มิถุนายน 2569 ในฉบับนี้ได้รวบรวมบทความวิจัยที่มีคุณภาพและหลากหลายสาขาที่เปรียบเสมือนเป็นชุมพลของงานวิจัยสู่การพัฒนาวิทยาศาสตร์สุขภาพอย่างยั่งยืน

ปัจจุบัน สังคมกำลังเผชิญกับความท้าทายด้านสุขภาพที่มีความซับซ้อนมากขึ้น ทั้งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปัญหาสุขภาพจิต โรคอุบัติใหม่ และผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสิ่งแวดล้อม ซึ่งล้วนส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนและการพัฒนาระบบสุขภาพในทุกกระดับ การรับมือกับปัญหาเหล่านี้จำเป็นต้องอาศัยองค์ความรู้ที่ถูกต้อง ทันสมัย และมีหลักฐานเชิงประจักษ์รองรับ วารสาร ฯ ตระหนักถึงบทบาทสำคัญของงานวิจัยในการสร้างองค์ความรู้ใหม่ พัฒนานวัตกรรม และสนับสนุนการกำหนดนโยบายด้านสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ การเผยแพร่ผลงานวิจัยที่มีคุณภาพจึงไม่เพียงเป็นการเพิ่มพูนความก้าวหน้าทางวิชาการ แต่ยังเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนการพัฒนาด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ การบริการสุขภาพ และการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างเป็นรูปธรรม

กองบรรณาธิการมุ่งหวังให้วารสารเป็นเวทีทางวิชาการที่ส่งเสริมการเผยแพร่ผลงานวิจัยที่มีคุณค่า มีความน่าเชื่อถือ และสามารถสร้างผลกระทบ (Impact) ต่อวงการวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งในระดับองค์กร ชุมชน และสังคมในวงกว้าง พร้อมทั้งเป็นพื้นที่แห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักวิจัย นักวิชาการ และบุคลากรด้านสุขภาพ เพื่อร่วมกันสร้างองค์ความรู้ที่ตอบสนองต่อความท้าทายด้านสุขภาพในปัจจุบันและอนาคต

ผู้สนใจสามารถส่งบทความเพื่อพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารฯ โดยศึกษารายละเอียดได้ที่ "คำแนะนำสำหรับผู้เขียน" ในเว็บไซต์วารสาร: <https://ph01.tci-thaijo.org/index.php/PTUJST>

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤนัท ยืนยง
บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิชาการ

- แนวทางการพัฒนาบทบาทสถาบันการศึกษาพยาบาลบนฐานหลักฐานเชิง
ประจักษ์ ความร่วมมือ และนวัตกรรมเพื่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม
แม่อย่างยั่งยืน e264978
หทัยชนก บัวเจริญ, ภัทราภรณ์ แสงทอง

บทความวิจัย

- คุณภาพชีวิตในการปฏิบัติงานที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของบุคลากร
ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จังหวัดสระแก้ว e263953
พรนิภา สุปุผา, วัชรภรณ์ อุนแสนดี
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้แอปพลิเคชัน อสม.ออนไลน์ ในการ
ปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอวังสมบูรณ์
จังหวัดสระแก้ว e263978
ภาณุวัฒน์ ชุนทอง, วัชรภรณ์ อุนแสนดี, ปรัชญกุล ตูลาชม, จำเนียร วงษ์ศรีแก้ว
- ปัจจัยที่มีผลต่อความสุขในการปฏิบัติงานของบุคลากรสาธารณสุขใน โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบล จังหวัดสระแก้ว e263986
พรพิมล กรวยทอง, วนัสรา เชาวน์นิยม
- คุณลักษณะผู้บริหารที่มีความสัมพันธ์กับประสิทธิผล การปฏิบัติงานของบุคลากร
หน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ จังหวัดสระแก้ว e263995
นิดา นนทวงศ์, วนัสรา เชาวน์นิยม
- การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชของ
เกษตรกร ตำบลวังใหม่ อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว e263996
ชาญวุฒิ ปัญญาประเสริฐกิจ, วนัสรา เชาวน์นิยม
- ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนกลุ่มเสี่ยง
โรคเบาหวาน ตำบลวังสมบูรณ์ อำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว e264144
นิธิวัฒน์ กลิ่นเกษร, วัชรภรณ์ อุนแสนดี