

บทวิจารณ์หนังสือ
MONEY 101 เริ่มต้นนับหนึ่งสู่ชีวิตการเงินอุดมสุข
ผู้เขียน: จักรพงษ์ เมษพันธุ์ THE MONEY COACH
จัดพิมพ์และจำหน่ายโดย : บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)

วิจารณ์โดย
ศราวุธ อินทรเทศ*
Sarawut Intorrathed
E-mail: sarawut.in@kmitl.ac.th

ภาควิชาครุศาสตร์เกษตร คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร 10520
Department of Agricultural Education, Faculty of Industrial Education and Technology,
King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang, Bangkok 10520 Thailand

*Corresponding author E-mail: thiyaorn.ka@kmitl.ac.th

(Received: December 9, 2020 Revised: December 26, 2020 Accepted: December 29, 2020)

MONEY
101
เริ่มต้นนับหนึ่งสู่ชีวิตการเงินอุดมสุข
SE-ED



THE MONEY COACH
จักรพงษ์ เมษพันธุ์



รูปที่ 1 ปกหนังสือ MONEY 101 เริ่มต้นนับหนึ่งสู่ชีวิตการเงินอุดมสุข

ในสภาวะการณ์ทางเศรษฐกิจปัจจุบันที่ได้รับผลกระทบจากโรคระบาด COVID 19 ทำให้บางคนมีปัญหาการเงินค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันที่ได้รับผลกระทบ เช่น การถูกเลิกจ้างงาน การได้รับเงินเดือนที่น้อยลง การที่ไม่ได้รับโบนัสประจำปี ทำให้คนที่ไม่ได้มีการวางแผนการเงินมาตั้งแต่ต้นอาจได้รับผลกระทบ หรือนักศึกษาจบใหม่ที่ยังไม่มีงานทำหรือเพิ่งเริ่มต้นการทำงาน คนที่ต้องการศึกษาเรื่องการเงิน แต่ยังไม่รู้จะเริ่มต้นอย่างไร หนังสือเล่มนี้เป็นอีกเล่มที่น่าอ่าน เพราะเป็นหนังสือพื้นฐานทางการเงินจากหนังสือ MONEY 101 จะคล้ายกับข้อรายวิชาพื้นฐานที่ศึกษาในระดับอุดมศึกษา ก่อนที่จะศึกษาในรายวิชาต่าง ๆ ที่สูงขึ้นไป ผู้เขียนคือ จักรพงษ์ เมษพันธุ์ ซึ่งรู้จักกันในนาม THE MONEY COACH เป็นผู้ที่มีความรู้และเป็นวิทยากรในการอบรมอีกทั้งเป็นเพจให้ความรู้ เรื่องเกี่ยวกับการเงิน ได้รวบรวมหลักการคิดและวิธีการบริหารเงิน การเงินส่วนบุคคลมาเรียบเรียง เป็นเนื้อหาแบ่งเป็นบท ๆ 15 บท ไม่รวมบทนำและภาคผนวก

หนังสือประกอบไปด้วยเนื้อหาที่มีทั้งหมด 15 บท โดยมีบทนำและภาคผนวกด้วย

บทนำ : วิชาที่หายไปจากห้องเรียน โดยผู้เขียนได้เล่าถึงประวัติของตนเอง ที่เกิดจากการทางบ้านเป็นหนี้ และหาวิธีการแก้หนี้ของตนเอง จนสรุปเป็นความรู้ในการจัดการการเงินขั้นพื้นฐานได้ 4 ทักษะ ได้แก่ 1) หารายได้ (Earning) เลี้ยงตัวเองได้เพียงพอ 2) จัดการค่าใช้จ่าย (Spending) ได้อย่างเหมาะสม 3) มีเหลือออม (Saving) และ 4) ลงทุนต่อยอด (Investing) สร้างทรัพย์สินให้เพิ่มพูน

บทที่ 1 : การเงินง่ายเมื่อเข้าใจชีวิต เป็นบทที่ให้ข้อคิดว่า “คนเราต้องตั้งเป้าหมายชีวิตเสียก่อน แล้วจึงตั้งเป้าหมายการเงิน” เพื่อให้สอดคล้องเมื่อมีเป้าหมายชีวิตที่ชัดเจน เป้าหมายการเงินก็จะชัดเจนไปด้วย และกล่าวถึงเป้าหมายพื้นฐานที่ควรมี 4 ข้อคือ 1) มีรายได้เพียงพอกับปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิต 2) เต็มเต็มความสุขได้ตามฝัน 3) พร้อมรับมือกับเหตุไม่คาดฝัน และ 4) มีความมั่งคั่งเพียงพอที่จะดูแลตนเอง

บทที่ 2 : สองคำศัพท์สำคัญในโลกการเงิน คือ คำว่า สภาพคล่อง (Liquidity) หมายถึง มีกิน มีใช้ มีเหลือเก็บ และคำว่า ความมั่งคั่ง (Wealth) สภาพคล่องที่สะสมในทรัพย์สินรูปแบบต่าง ๆ วัดด้วยมูลค่าทรัพย์สินสุทธิ อีกทั้งยังพูดถึงวิธีการออมในรูปแบบวิธีการต่าง ๆ ด้วย เพราะคำว่า เริ่มเหลือ ก็เริ่มรวย

บทที่ 3 : งบการเงินส่วนบุคคล บทนี้กล่าวถึง การทำงานการเงินส่วนบุคคล ซึ่งประกอบด้วย งบรายรับ – รายจ่าย (Income statement) และงบแสดงฐานะการเงิน (Statement of financial position) ซึ่งถ้าคนเรามีทรัพย์สินสุทธิเป็นบวก ก็หมายความว่า สภาพการเงินดี มีทรัพย์สินมากกว่าหนี้สิน

บทที่ 4 : เป้าหมายแรกของการออม ได้กล่าวถึง การออมที่ต้องแยกไว้ในแต่ละวัตถุประสงค์ โดยแบ่งออกเป็น 3 ตะกร้า คือ 1) ตะกร้าสำรองฉุกเฉิน (Emergency Basket) เป็นการกันเงินสำรองเผื่อไว้สำหรับเหตุการณ์ไม่คาดฝัน 2) ตะกร้าเงินเกษียณวัย (Retirement basket) เป็นการสะสมเงินไว้สำหรับตอนเกษียณ 3) ตะกร้าเงินเกษียณเร็ว (Money freedom basket) เป็นแหล่งเงินสำหรับที่จะนำไปลงทุนในทรัพย์สินที่จะสร้างความมั่งคั่งอย่างรวดเร็ว

บทที่ 5 : การไม่มีหนี้ (จน) คือลาภอันประเสริฐ กล่าวถึง หนี้เงิน (Bad debt) ซึ่งเป็นหนี้ที่เกิดค่าใช้จ่ายเพิ่ม และหนี้รวย (Good debt) เป็นหนี้ที่สร้างรายได้เพิ่ม และยังได้ยกตัวอย่างสาเหตุของการก่อหนี้ของคนส่วนใหญ่ทั่วไปด้วย

บทที่ 6 : ฝันอยากได้อะไร.....ต้องมีแผน ในบทนี้เป็นการยกตัวอย่างของการวางแผนวิเคราะห์การใช้จ่าย ที่ต้องคิดให้รอบคอบ เป็นการยกตัวอย่างให้เห็นจริง

บทที่ 7 : วางแผนรับมือกับเรื่องร้าย ๆ บทนี้กล่าวถึง การรับมือกับความเสี่ยงในเรื่องร้าย ๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับคนเรา แต่ใช้สิทธิประโยชน์ให้ถูกต้องและเหมาะสม

บทที่ 8 : บริหารภาษีให้เป็น ในบทนี้ได้กล่าวถึง การคำนวณภาษี และแนวทางการวางแผนเพื่อประหยัดภาษี

บทที่ 9 : วางแผนเกษียณวัย บทนี้เป็นการขยายวิธีการวางแผนการเกษียณ ที่กล่าวถึงความมั่งคั่งเป็น 2 เป้าหมาย คือ การเกษียณเร็ว (Retire young) หมายถึง การสร้างทรัพย์สิน เพื่อให้มีกระแสเงินสด เพียงพอจัดการกับค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน และมีอิสระทางการเงิน ก่อนถึงวัยเกษียณจากการทำงาน และ การเกษียณรวย (Retire rich) หมายถึง การทยอยออมและลงทุนระยะยาว เพื่อสะสมเงินไว้ให้เพียงพอใช้จ่ายในช่วงหลังเกษียณ ซึ่งในบทนี้กล่าวถึง การเกษียณรวย (Retire rich) แสดงวิธีการคำนวณค่าใช้จ่ายที่ต้องใช้หลังเกษียณ และการวางแผนการออมและการลงทุน

บทที่ 10 ทำชีวิตให้มีรายได้หลายทาง บทนี้กล่าวถึง การลดความเสี่ยงเรื่องการขาดรายได้บ้างจังหวะ โดยการสร้างรายได้จากอาชีพเสริม

บทที่ 11 : เรียนรู้การใช้พลังทวี กล่าวถึง การเลือกใช้เครื่องมือในการสร้างทรัพย์สิน โดยใช้พลังทวีที่เพิ่มขึ้นจากเงิน และทรัพย์สินของคนอื่น

บทที่ 12 : หักพิมพ์เงินใช้เอง เป็นการเปรียบเทียบที่หมายถึง ใช้ทรัพย์สินที่สร้างกระแสเงินสดโดยที่ไม่ต้องทำงานแต่มีกระแสเงินสดเข้ามาเป็นประจำที่เรียกว่า Passive income

บทที่ 13 : การวางแผนรายก่อนเกษียณ เป็นบทที่ต่อเนื่องจากบทที่ 9 แต่บทนี้กล่าวถึงวิธีการ การเกษียณเร็วที่มาจากรายได้ของทรัพย์สิน (Passive Income) ที่มากกว่ารายจ่ายรวมต่อเดือน (Total expense)

บทที่ 14 : ชีวิตคนเป็นผลจากการเลือก ได้เสนอแนะแนวคิดในการเลือกใช้เงินของแต่ละบุคคล

บทที่ 15 : การเงินส่วนบุคคล ในบทสุดท้ายนี้ กล่าวถึงคนที่ประสบผลสำเร็จเรื่องการเงินมักมีคุณลักษณะเหมือนกัน คือ 1) มีความรับผิดชอบทางการเงิน (Money responsibility) 2) มีความรู้ทางการเงิน (Money literacy) และ 3) มีวินัยทางการเงิน (Money discipline)

ผู้เขียนได้เขียนหนังสือ **MONNEY 101 : เริ่มต้นนับหนึ่งสู่ชีวิตการเงินอุดมสุข** ด้วยมุ่งหวังให้หนังสือเล่มนี้เป็นประตูด่านแรกสำหรับคนที่สนใจเรื่องการเงิน ซึ่งก็สอดคล้อง ตรงตามเป้าหมาย เพราะหนังสือเล่มนี้ เป็นพื้นฐานเริ่มต้นของผู้ศึกษาเรื่องการเงิน ที่รู้สึกรู้ว่า “อยากเริ่มต้นศึกษาการเงิน ต้องเริ่มต้นอย่างไร โดยหนังสือได้กล่าวถึง ตั้งแต่การตั้งเป้าหมายชีวิต การหารายได้ การจัดการค่าใช้จ่ายที่ได้มา การออม จนไปถึงการลงทุนที่จะทำให้เงินงอกเงยเป็นสินทรัพย์ที่สามารถใช้เลี้ยงชีวิตในวัยหลังเกษียณ ซึ่งเป้าหมายของแต่ละบุคคลก็ไม่เหมือนกัน เป็นเรื่องของการเงินส่วนบุคคล อีกทั้งผู้แต่งได้ยกตัวอย่างทั้งของตนเองและกรณีศึกษาจากการได้แก้ปัญหาให้ผู้คน ทำให้ผู้อ่านสามารถนำไปเป็นแนวทางที่สามารถนำไปปฏิบัติได้

เนื่องจากผู้เขียนเป็นวิทยากร บรรยายเรื่องการเงิน การวางแผนการเงิน อันดับต้น ๆ ของเมืองไทย นอกจากนั้นยังดำเนินรายการ ทางสื่อออนไลน์ โดยมีเพลงของตนเอง จึงทำให้ได้รับข้อมูลทั้งทางตรงและทางอ้อม ทำให้เข้าใจบริบท การเงินของคนทั่วไป และใช้เป็นแนวทางในการแก้ปัญหา ทำให้เป็นหนังสือที่อ่านง่าย ใช้ภาษาที่ไม่เป็นวิชาการทางการเงินมากนัก มีการอธิบายศัพท์ที่ง่าย ๆ อ่านเข้าใจได้ การเรียบเรียงเนื้อหาเป็นบทย่อย ๆ มีแนวคิด และกรณีศึกษา ตัวอย่างประกอบจากทั้งเรื่องราวของผู้เขียนเอง ทั้งจากผู้เข้ามาปรึกษาทั้งในการบรรยายหรือรายการออนไลน์ทำให้เป็นตัวอย่างที่ใกล้ตัวผู้อ่าน

ที่น่าสนใจอีกอย่างคือนอกจากการอธิบายให้เข้าใจในแต่ละบทแล้ว ผู้เขียนยังได้เขียนภาคผนวกที่กล่าวถึง การปูทางสู่ชีวิตการเงินอุดมสุข ด้วยสุขภาพการเงินที่ดี (Money fitness) เป็นข้อความสั้น ๆ ที่สอดคล้องกัน 6 ข้อคือ 1) สภาพคล่องดี 2) ปลอดภัย 3) พร้อมรับความเสี่ยง 4) มีเสถียรภาพ 5) สอดคล้องเกณฑ์ภาษี 6) บั้นปลายมีทุนเกษียณ ที่คนทั่วไปสามารถตรวจสอบตัวเองได้ว่า มีสุขภาพการเงินที่ดีหรือไม่ จากนั้นยังมีช่องทาง YouTube ที่สามารถศึกษาเพิ่มเติม เรื่องการบริหารเงิน ออม “ABC สุขภาพทางการเงิน” ได้ทาง YouTube ของ THE MONEY COACH ที่ผู้เขียนอธิบายเพิ่มเติมจากหนังสือ

แต่หนังสือเล่มนี้ก็เพียงพอ คู่มือพื้นฐานในการศึกษาเรื่องการเงิน ดังนั้น ผู้อ่านเมื่ออ่านแล้วอาจต้องศึกษาเพิ่มเติม ให้ลึกซึ้งเฉพาะเจาะจงลงไป ก็ต้องหาเล่มอื่น ๆ ศึกษาที่มีรายละเอียดในเรื่องการเงินนั้น ๆ เพิ่มเติม ยกตัวอย่างเช่น หนังสือ “คนไทยฉลาดการเงิน” ที่เขียนโดย ผู้เขียน จักรพงษ์ เมษพันธุ์ ร่วมกับ ฅนอม เกตุเอม และ ศักดา สรรพปัญญาวงษ์ หนังสือการเงินส่วนบุคคลที่ติดอันดับขายดีคือ “พ่อรวยสอนลูก (Rich dad poor dad)” ที่เขียนโดย Robert T. Kiyosaki ที่แปลและเรียบเรียงโดย ผู้เขียน หรือถ้ายังเป็นหนังสือที่ต้องการปลดหนี้ ก็ศึกษาหนังสือ “เปลี่ยนหนี้เป็นอิสรภาพการเงิน” โดยผู้เขียนเดียวกันได้

เอกสารอ้างอิง

Mespan, J. (2019). **Money 101**. Bangkok : SE-EDUCATION Public Company Limited. (in Thai)